via Osvaldo Moretti 53
Sambuco

via Camozzini 76r

Pasticceria Angeleri
via Ovada 43 Acquasanta

via Buccari 21 GE

Cattolica Assicurazioni
via Rimassa 179 GE

via S. Martino 57/N GE

32ª Giornata dell'Escursionismo
Domenica 28 agosto 2022, Bonassola (SP)

in collaborazione con il Comune di Bonassola

AZIONI
PER LA
SOCIETÀ

REGIONE LIGURIA

Comune di
Bonassola

La FIE e il Comitato Regionale Ligure

La Federazione Italiana Escursionismo - FIE (www.fieitalia.it), le cui origini risalgono agli albori dell'escursionismo nel 1898, fu rifondata nel 1946 a Genova, dove ha la sua sede nazionale. Oggi è presente in 16 regioni italiane. Il suo Comitato Regionale Ligure è stato sin dal dopoguerra uno degli artefici del rilancio della sentieristica regionale, che vede i tradizionali segnavia geometrici, dopo analoghi accordi regionali, riconosciuti anche in un accordo di collaborazione nazionale fra FIE e CAI; essi sono oggi alla base delle indicazioni sentieristiche del Comune e della Città Metropolitana di Genova. Inoltre, sui "libretti della FIE" con la descrizione dei percorsi escursionistici provinciali per Genova e Savona hanno iniziato a camminare intere generazioni di escursionisti. Adesso le informazioni di quei libretti sono in migrazione verso il sito web di FIE Liguria (www.fieliguria.com) e in prospettiva verso quello nazionle.

La FIE è rappresentante per l'Italia della ERA, la Federazione Europea dell'Escursionismo, che, raggruppando 63 Organizzazioni in 34 paesi europei, è portavoce di più di 3 milioni di escursionisti. In particolare, la FIE è incaricata dalla ERA per i tratti italiani dei percorsi europei di lunga distanza (3 anche in Liguria: E1, E7, E12), che attraversano e uniscono tutto il continente.

La FIE considera l'escursionismo come promotore di vita sana all'aria aperta, strumento di consapevolezza sull'ambiente e il territorio, fattore di aggregazione sociale e di educazione per i giovani delle scuole, per i quali svolge da sempre attività. Ma dà rilievo anche alla componente strettamente sportiva del'attività outdoor, per esempio con lo sci e la marcia di regolarità in montagna, sua peculiare attività agonistica.

Da alcuni anni fa parte del "portafoglio" di attività FIE anche la Marcia Acquatica®, nuova disciplina nata in Francia, che rientra nei cosiddetti sport naturalistici, attività amatoriali o competitive a contatto con la natura e nel rispetto di essa. Come la FIE nel 1946 la Marcia Acquatica italiana ha debuttato in Liguria e la Festa bonassolese può essere spunto per sviluppi non solo verso i sentieri dell'entroterra, ma anche per un nuovo modo di vivere il mare.

FIE LIGURIA in Internet

- **www.fieliguria.com** per informazioni sul Comitato Regionale e le sue attività e per informazioni sui percorsi escursionistici della Provincia di Genova (scheda descrittiva e traccia gps in corso di caricamento)
- **gruppo Facebook** come punto promozionale e di scambio informazioni

e-mail fielig46@gmail.com, telefono 3714655834

Quattro passi a Bonassola

Fronteggiata da un ampio acciottolato all'estremo occidentale del borgo troviamo la **Chiesa di Santa Caterina di Alessandria** risalente alla metà del XVI secolo ma poi completamente trasformata in epoca barocca. La facciata, semplice ed essenziale, è bipartita da una trabeazione aggettante decorata con ovali. Quattro lesene decorano la parte inferiore, le due centrali racchiudono una cornice sorretta da due angeli. Nella parte superiore sono presenti tre vetrate istoriate. L'interno è di forma rettangolare con volte a botte; lungo le pareti laterali, separate da lesene che richiamano quelle esterne, sono presenti cappelle seicentesche.

Spostandosi verso il mare, una breve rampa conduce all'ex **Oratorio di Sant'Erasmo**. Si tratta di un edificio di stile classico, anch'esso del XVI secolo. Vi si accede salendo una scalinata in marmo a sei gradini di forma pentagonale, alla cui base si trova un tipico "risseu" ligure in pietre locali policrome, che raffigurano greche e forme floreali.

Poco lontano dalla Chiesa nella vicina piazza Brigata Garibaldina Cento Croci troviamo **Palazzo Paganetto**. E' un edificio signorile del '700, a tre piani; due fasce color arancio con figure grottesche e una lapide marmorea che riporta un sonetto attribuito al Metastasio, decorano la facciata principale. Il prospetto verso oriente presenta un loggiato a tre archi con le volte dipinte.

Verso levante, in Via Fratelli Rezzano, angolo Via della Libertà, incontriamo **Palazzo Farina**, anch'esso settecentesco, con decorazioni pittoriche in stile genovese e una balaustra in marmo bianco al primo piano.

Percorrendo via della Libertà raggiungiamo via Daneri dove al n. 37 troviamo **Palazzo Vinzoni** della fine del XVI secolo. Sopra il portale una Madonna incoronata legge un libro. Una targa posta sulla facciata indica che in questa casa soggiornava Matteo Vinzoni (1690-1773), nato nella frazione di Montaretto. Fu un noto cartografo molto attivo a Genova, dove compì anche i rilievi e le carte dell'Acquedotto Storico.

Uscendo da via Daneri, si procede verso la stazione e percorrendo via Nuova S. Giorgio si arriva al **Castello.** La sua edificazione fu la risposta da parte degli abitanti di Framura alle frequenti incursioni piratesche durante il XVI secolo a Bonassola, Montaretto e San Giorgio. L'edificio si presenta oggi a forma quadrata con due torri circolari e con l'orologio pubblico.

Percorrendo circa un chilometro dal centro di Bonassola si arriva all'estremo occidente del golfo dove si trova la **Cappella della Madonnina della Punta.** Venne fatta edificare nel '600 dalla famiglia Poggi. Dal piccolo promontorio, detto un tempo di Santa Rosolea, si ha un ampio panorama da Punta Mesco al Promontorio di Portofino.

Coloro che sceglieranno il terzo percorso avranno l'opportunità di visitare l'**Oratorio di San Rocco** a Montaretto, di forme molto semplici e la **Chiesa di San Giorgio** del XVI secolo con un delizioso sagrato a pietre di tre colori.

Programma della Festa

Ci saranno tre escursioni accompagnate, seguite dal raduno di tutti i partecipanti a Bonassola. Sino alle 14.30 è previsto il pranzo al sacco o in trattoria, secondo la scelta dei partecipanti e la conseguente organizzazione che vorranno darsi. Alle 14.30 ci sarà il ringraziamento alle Autorità intervenute e successivamente la tradizionale consegna dei gagliardetti alle Associazioni presenti.

Attorno alle 16 è prevista la fine della Festa: su questa indicazione i partecipanti potranno programmare il proprio rientro.

Attenzione!

Per i non tesserati FIE è necessaria la polizza assicurativa giornaliera al prezzo di 3 € da versare prima della partenza. L'attivazione della polizza verrà effettuata previa presentazione da parte dell'interessato del proprio codice fiscale

Le Associazioni accompagnatrici

- **ATL COOP Liguria**. L'Associazione Tempo Libero Coop Liguria propone un'ampia gamma di attività che promuovono i valori di Coop rispetto alla socialità, all'ambiente e al territorio. Camminiamo Insieme è il suo programma escursionistico, articolato In gruppi locali (Genova, Savona, Golfi Tigullio e Paradiso). ATL COOP ha "adottato" 18 percorsi e segue la loro manutenzione in collaborazione con la FIE.
- **GAU - Giovani Amici Uniti**. La GAU è un sistema di tre associazioni che si sviluppa in più settori di volontariato intergenerazionale con un rilevante coinvolgimento di giovani. Il settore escursionismo "Amici a Zonzo" è nato nel 2008 nell'ambito dell'Università Popolare, che gli conferisce un'impronta culturale.
- **Gruppo Escursionistico De Grandis**. E' nato nel 1992 da un gruppo di amici amanti della montagna e da subito ha aderito alle attività FIE per l'accompagnamento in montagna dei giovani delle scuole e degli amici provenienti da fuori Liguria: dal 1997 14.000 escursionisti hanno aderito alle proposte del Gruppo
- **Gruppo Scarponi**. E' una delle Associazioni che nel 1946 hanno rifondato la FIE: gli "Scarponi" nel 2022 compiono CENTOQUINDICI anni !!! E' molto raro che una Associazione riesca ad arrivare ad un simile risultato, ed ogni volta che capita ci si stupisce e si tenta di risalire alle origini per capire come ciò sia potuto accadere !!!!

I percorsi accompagnati della Festa

Itinerario 1

Levanto FS - Levanto borgo e lungomare - Valle Santa - Scernio - Canevetta - Poggio - Bonassola

Associazione accompagnatrice: Gruppo Escursionistico De Grandis

Per informazioni e iscrizioni: Sergio Laconi 347 3867465, Gianni Repetto 329 4944459

Ritrovo: Stazione ferroviaria di Levanto, ore 08.45

Indicazioni di massima sull'escursione: tempo percorrenza ore 1.30, lunghezza 4 Km, dislivello 180 m.

Itinerario 2

Framura FS - Anzo - Pendici M. Grosso - Salto della Lepre - Bonassola

Associazioni accompagnatrici Gruppo Escursionistico GAU e ATL COOP

Per informazioni:

- GAU: Eligio Delogu 340 2659568, Maria Teresa Vignoli 346 8294090
- ATL COOP: Franco Gigante 348 7098188, Mario Bonati 347 8258238, Giuseppina Iozzi 333 8651917

Ritrovo: Stazione ferroviaria di Framura, ore 08.30

Indicazioni di massima sull'escursione: tempo percorrenza ore 2.30, lunghezza 6,5 Km; dislivello: 200 m.

Itinerario 3

Anello di Montaretto: Bonassola - Serra - Costella - San Giorgio - Reggimonti - Montaretto (breve sosta) - Salto della Lepre - Punta della Madonna (sosta pranzo) - Bonassola

Associazione accompagnatrice Gruppo Scarponi

Per informazioni: Graziano Valenti 335 389355, M. Luisa Cassano 331 7642363

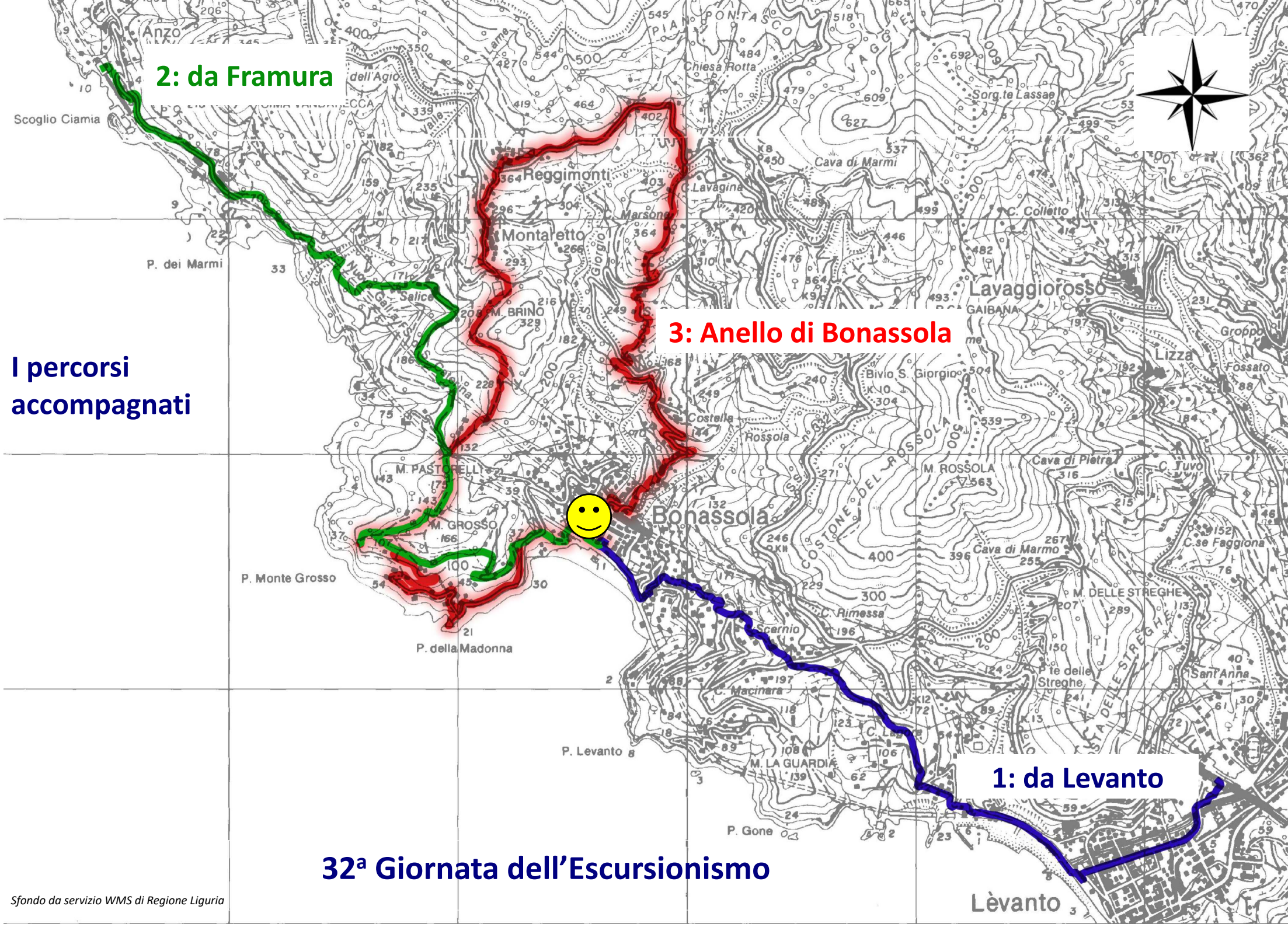
Ritrovo: Stazione ferroviaria di Bonassola, partenza max ore 09.00

Indicazioni di massima sull'escursione: tempo percorrenza ore 4 (senza le soste), lunghezza 9 Km, dislivello 500 m.

(**N.B**. per motivi legati alla sicurezza degli escursionisti i cani non possono essere ammessi)

Trasferimento alla località di partenza delle escursioni

Per chi arriva in treno si segnala regionale REG 12323 da Savona e Genova e in arrivo a Framura alle ore 08.26, a Bonassola alle 08.30, a Levanto alle 08.34


2: da Framura
3: Anello di Bonassola
1: da Levanto
Anzo
Scoglio Ciamia
P. dei Marmi
Reggimonti
Montaretto
M. BRINO
Salice
M. PASTORELLI
M. GROSSO
P. Monte Grosso
P. della Madonna
Bonassola
Lavaggiorosso
GAIBANA
Lizza
Costella
Rossola
M. ROSSOLA
Cava di Marmi
Cava di Pietra
Cava di Marmo
M. DELLE STREGHE
Sant'Anna
C. Rimessa
Scernio
C. Macinara
M. LA GUARDIA
P. Levanto
P. Gone
Lèvanto
32ª Giornata dell'Escursionismo
I percorsi accompagnati
Sfondo da servizio WMS di Regione Liguria