

< ASSOCIAZIONE TEMPO LIBERO COOP LIGURIA  
**“Camminiamo insieme”**  
**Programma escursioni 2017**

n.	Data	Escursione	Km.	Disl.	Ore	Mezzi
1	7-8-9-11 Febbraio	Sestri P.te – Monte Gazzo – Sestri P.te <i>Parco urbano M.te Gazzo</i>	8.00	470	4.30	treno
2	21-22-23-25 Febbraio	La Spezia –Biassa – Telegrafo – Riomaggiore <i>Parco regionale delle 5 terre</i>	10.50	520	5.00	Treno
3	7-8-9-11 Marzo	Seborga – Ospedaletti	8.00	150	4.00	bus
4	21-22-23-25 Marzo	Moneglia – Lemeglio- Deiva- Caseserro- Framura	9.00	650	5.00	treno
5	4-5-6-8 Aprile	Arenzano – passo Gua – passo du Figu - Arenzano <i>Parco regionale del Beigua</i>	12	480	5.00	Treno
6	<b>Domenica 16 Aprile</b>	<b><i>Festa fie</i></b>				
7	18-19-20-22 Aprile	Sant’ Alberto di Bargagli –Case Becco- Bogliasco	12.00	280	5.00	Bus + Treno
8	2-3-4-6 Maggio	Chiavari – Zoagli	9.00	485	5.00	treno
9	9-10-11-13 Maggio	Crocetta d’ Orero- Santuario della Vittoria- Busalla	9.00	300	4.30	Trenino di Casella+treno
10	16-17-18-20 Maggio	Capanne di Cosola – m.te Ebro – m.te Giarolo - Pallavicino	12	300	4,50	Bus
11	23-24-25-27 Maggio	Spotorno-Noli- Spotorno	6.00	70	3.00	treno
12	30-31Maggio 1-3 Giugno	Busalla – Passo della Bocchetta- Fumeri – Piano orizzontale dei Giovi	12	450	5.30	treno
13	6-7-8-10 Giugno	Passo della Scogliana – Monte Caucaso – Barbagelata	8.00	400	4.30	bus
14	Sabato 17 Giugno	Festa campestre a Molassana alta presso Circolo Sertoli	5	60	2.30	Treno + amt
15	9-10 Settembre	Mare e Monti di Arenzano				treno
16	12-13-14-16 Settembre	Pino Sottano- Piani di Creto – San Martino di Struppa	11	300	5.00	Trenino di Casella
17	26- 27-28-30 Settembre	Varazze – Albissola <i>Riviera del Beigua</i>	11	No	4,30	treno
18	10-11-12-14 Ottobre	Molare Madonna delle Rocche	10.00	370	4.00	bus
19	24-25-26-28 Ottobre	S.Margherita – S. Michele di Pagana – Rapallo <i>Parco regionale di Portofino</i>	8.00	40	4.00	treno
20	7-8-9-11 Novembre	Taggia Arma – Sanremo	14.00	50	5.00	treno
21	16 dicembre	<b>Auguri di Natale alla Guardia</b>				Treno- amt

**Sabato 04 Febbraio ore 15.00** Presentazione del programma che si terrà presso L'Aquilone a Ge-Bolzaneto  
Al termine rinfresco

**Sabato 25 novembre ore 15.00**

Chiusura del programma con proiezione filmati, premiazione concorso fotografico, sorprese e cocktail  
Sala Punto d'Incontro Coop Centro Commerciale L'AQUILONE di Genova-Bolzaneto

Inoltre il nostro gruppo escursionistico parteciperà alle seguenti manifestazioni dell'anno 2017:

- Settimane bianche ed estive al Rifugio F.I.E. di Artesina
  - Spagna – Sentiero E12 30 aprile 7 maggio
  - Rifugio ciaè 1 maggio Festa Ruspante Sostenibile
  - Rigantoca in data 5 giugno
  - Festa delle Milleluci 4 giugno
  - Giornata dell'Accompagnatore 19 giugno
  - Filetto 15 agosto
  - Trekking in Transilvania 24 settembre – 1 ottobre
  - Camminando Pe e Lische il 09 ottobre
  - Camminata d'autunno 16 ottobre
  - Presepe di Manarola 8 dicembre
- Escursione con le ciaspole in Valle d' Aosta : domenica 19 febbraio; domenica 5 marzo  
responsabile: Giuseppe Milia

**IL SOLO RINNOVO DELLE ISCRIZIONI INIZIERA' DA MERCOLEDI' 18 GENNAIO 2017 PRESSO I PRESIDI ORGANIZZATI DAL COORDINAMENTO CAMMINATORI DEI VARI SUPERMERCATI E IPERMERCATI.**

**LE ISCRIZIONI DEI NUOVI ISCRITTI INIZIERANNO MERCOLEDI' 21 GENNAIO (ORE 9,00-12,00) PRESSO I PRESIDI DI SESTRI P.-NEGRO-VALBISAGNO E CORSO EUROPA E SABATO 28 GENNAIO (ORE 9,00-12,00) ALLA NEGRO.**

**PER INFORMAZIONI TELEFONARE AL NUMERO VERDE 800 017 247.**