

## **VIA DEL MARE - TRAIL**

### **Domenica 22 Aprile 2018**

Camminata semplice: Passo d.Scoffera/Passo d.Colla/Monte Lavagnola/Torriglia  
Percorso per escursionisti che scorre parallelo alla "Via del Mare -Trail" per runner

Bellissimo sentiero che, per  $\frac{3}{4}$ , percorre l'itinerario dell'Alta Via dei Monti Liguri dalla partenza sino al M. Lavagnola, per poi immergersi nel bosco fino all'accogliente abitato di Torriglia.

Programma:

1. ore 9.30 partenza navetta da Torriglia per Passo della Scoffera
2. ore 10.00 inizio della camminata
3. dalle ore 12.00, all'arrivo, pasta party!
4. Costi di iscrizione : 16,00 euro adulti - 8,00 euro bambini
5. La quota comprende : trasporto navetta, ristori lungo il percorso, ristoro finale, docce, pasta party, copertura assicurativa per la durata dell'evento.

Il percorso è adatto a famiglie, anche con bambini, pur richiedendo abbigliamento e attrezzatura adeguati ( scarponcini, giaccavento, impermeabile, borraccia ).

Lunghezza km. 10, dislivello m. 470 in salita e 374 m. in discesa, durata 3 ore.  
Lungo il percorso vi sarà l'assistenza di accompagnatori della Federazione Italiana Escursionismo, oltre ai volontari impegnati nell'organizzazione della gara.

Il pagamento delle quote di iscrizione potrà essere versato alla referente FIE Monica Alfonsi, in contanti, prima della partenza.

I camminatori saranno coperti da assicurazione giornaliera stipulata dall'organizzazione.

E' necessario iscriversi sul sito della FIE.

L'iscrizione effettuata entro due giorni include la prenotazione per il servizio navetta, mentre le iscrizioni effettuate oltre quel termine non potranno ricevere garanzie di posti prenotati per il servizio di trasporto da Torriglia a Scoffera, precedente la partenza.

Il collegamento Torriglia-Scoffera (e viceversa) è, comunque, coperto da linea pubblica di servizio extraurbano.

Nel caso di condizioni meteo avverse la camminata potrà essere annullata, a discrezione dell'organizzazione.