


Zona FIE No	3
Segnalazione FIE No	10
Partenza	PRATO
Quota di partenza	88
Arrivo	CAPENARDO con passaggio a CANATE DI MARSIGLIA (533)
Quota di arrivo	751
Ore di cammino	4.00
Segnavia	
Sviluppo	Prato - Salita S. Cosimo di Struppa - Chiesa di S. Cosimo - Salita S. Martino di Struppa - Chiesa di S. Martino di Struppa (Fonte) - Colle La Croce - Casa Sardixelli - Case Tigui - Pendici Est Monti : Pian di Croce ed Alpesisa - Canate di Marsiglia (Fonte) - Pendici Sud M. Lago - Valico sopra Canate di Marsiglia- Pendici Ovest M. Candelozzo - Dorsale Sud M. Bastia - Capenardo.
Inizio	Prato. Via Benedetto da Porto, poco prima Capolinea Bus AMT
Approccio	Prato a 12 km da Genova.
Note	Chiesa di S. Martino - Capenardo: ore 2.45
Aggiornamento segnavia	Aprile 2012
Codice REL	
Codice FIE	GE03S10
Codice AV	Collegamento ufficiale AVML