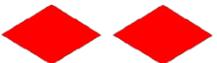


| N° AVML | N° FIE | ITINERARIO | Km | ORE | SEGNAVIA | Ultimo Rifacimento | Ente Appaltante |
|---------|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-------------------------|
| | S01 | Recco-Monte Manico del Lume | 12 | 4:00 |  | feb-97 | Comune di Recco |
| | S02 | Ruta- Passo del Gallo-Passo di Spinarola-Monte Tugio-Passo dei Casetti -Colle Caprile (VM) | 13,5 | 4:30 |  | mag-15 | Parco di Portofino |
| | S03 | Uscio-Passo Crocetta-Santuario Montallegro | 10,5 | 3:30 |  | mar-00 | |
| | S04 | S.Maria del Campo(Rapallo)-Santuario di Caravaggio | 7,5 | 2:30 |  | gen-98 | Comune di Rapallo |
| | S05 | S.Pietro di Novella(Rapallo)-Monte Bello | 7,5 | 2:30 |  | feb-98 | Comune di Rapallo |
| | S06 | S.Andrea di Foggia(Rapallo)-Monte Manico del Lume | 6 | 2:00 |  | mar-98 | Comune di Rapallo |
| | S07 | Rapallo-Monte Pegge | 7,5 | 2:30 |  | mar-93 | Comune di Rapallo |
| | S08 | Rapallo-Santuario di Montallegro-Monte Rosa | 6 | 2:00 |  | mar-93 | Comune di Rapallo |
| | S09 | Rapallo-Montallegro-P.sso Crocetta- Monte Manico del Lume | 12 | 4:00 |  | apr-92 | Comune di Rapallo |
| | S10 | S.Pier di Canne(Chiavari)-Santuario di Montallegro | 9 | 3:00 |  | mar-98 | Comune di Rapallo |
| | S11 | Pian dei Ratti - Coreglia Ligure -Santuario di Motallegro | 7 | 2:15 |  | mar-00 | C. Montana Fontanabuona |
| | S12 | Camogli - Pietre Strette - S. Fruttuoso | 7,5 | 2:30 |  | lug-13 | Parco di Portofino |
| | S13 | Camogli-San Rocco-Passo del Bacio-San Fruttuoso-Base 0-Bivio Olmi-Costa della Pineta-Palara-Fondaco-Portofino Mare (Difficile EE) | 15 | 5:00 |  | gen-12 | Parco di Portofino |

| | | | | | | | |
|--|-----|-------------------------------------------------------------------|------|------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------------|
| | S14 | San Rocco - Pietre Strette | 6 | 2:00 |  | mag-13 | Parco di Portofino |
| | S15 | Ruta - Olmi - San Sebastiano - Portofino Mare | 7 | 2:20 |  | mar-11 | Parco di Portofino |
| | S16 | Santa Margherita Ligure - Pietre Strette | 4,5 | 1:30 |  | apr-13 | Parco di Portofino |
| | S17 | Santa Margherita Ligure - Nozarego - Olmi | 5 | 1:40 |  | mag-13 | Parco di Portofino |
| | S18 | Sella Gaixella - Bivio delle sequie | 1,5 | 0:30 |  | apr-15 | Parco di Portofino |
| | S19 | Base "0" - Ghidelli- Pietre Strette - Sella Toca - Semaforo Nuovo | 6 | 2:00 |  | apr-15 | Parco di Portofino |
| | S20 | Terruzzo – Mulino Dell'Uva – Cappelletta delle Gave | 1,7 | 0:45 |  | lug-13 | Parco di Portofino |
| | S21 | Loc.Mulino – Ghidelli – Loc.Crocetta . Il Monte – Nozarego | 6 | 2:00 |  | giu-13 | Parco di Portofino |
| | S22 | San Lorenzo della Costa - Sella Gaixella | 3 | 1:00 |  | lug-13 | Parco di Portofino |
| | S23 | Sella Porcile - Pendici Bricco | 1,70 | 0:45 |  | gen-11 | Parco di Portofino |
| | S24 | Dolcina Alta -Bivio Costa secca | 0,70 | 0:20 |  | gen-11 | Parco di Portofino |
| | S25 | Paraggi - Mulino dell'Uva - Mulino della Gassetta | | |  | mag-13 | Parco di Portofino |
| | S26 | San Rocco-San Nicolò di Capodimonte-Porto Pidocchio | | |  | giu-13 | Parco di Portofino |
| | | 5 C Giro dei cinque Campanili (Zoagli) | 12 | 4:00 |  | dic-00 | ? |
| | | IFF Itinerario Feudi Fliscani | 17 | 5:30 |  | mag-00 | C. Montana Fontanabuona |

| | | | | | | |
|--|----------------------|--------------|--------------|--|--|--|
| | Totale Km/ore | 193,1 | 16:35 | | | |
|--|----------------------|--------------|--------------|--|--|--|