



# FEDERAZIONE ITALIANA ESCURSIONISMO

*Ente Morale fondato nel 1946 - Decreto del Presidente della Repubblica 29 novembre 1971 n. 1152  
Associazione di Protezione Ambientale - Decreto Ministero dell'Ambiente del Territorio e della  
Tutela del Mare n. 224 del 23 maggio 2018*

## INDICAZIONI PER LA RIPRESA DELLE ATTIVITA' SOCIALI Indicazioni operative per la Associazioni

La Federazione Italiana Escursionismo, nell'intento di salvaguardare la salute dei Tesserati partecipanti alle attività delle proprie Associazioni, nel rispetto delle norme vigenti che tutt'ora vietano ogni tipo di assembramento, in forza dell'Art. 1 punto n. 8 del Decreto-legge 16 maggio 2020 n. 33, propone alle Associazioni affiliate le seguenti indicazioni prudenziali per la ripresa dell'attività sociale. Le singole Associazioni dovranno comunque tenere ben presenti le ordinanze e le normative pubblicate da tutti gli Organi Statali, Regionali e dagli Enti Locali competenti per territorio.

## ORGANIZZAZIONE DELL'ESCURSIONE O DELL'ATTIVITA' SOCIALE

1. La programmazione di escursioni e attività sociali dovrà tenere conto del particolare periodo di emergenza legato al contagio da Covid19; si consiglia, quindi, di privilegiare "attività di prossimità" limitando al minimo, per quanto possibile, gli spostamenti sul territorio
2. L'Associazione deve predisporre una comunicazione, da consegnare a tutti i propri tesserati o ai partecipanti delle attività, indicante le regole di comportamento da tenere in escursione o durante l'attività sociale e deve essere diffusa, ove possibile, sui social o tramite altro strumento di comunicazione adoperato dall'Associazione
3. Deve essere chiaramente indicato, nell'avviso di organizzazione dell'attività, quali sono i Dispositivi di Protezione Individuale (mascherine - preferibilmente riutilizzabili - guanti monouso - in lattice, nitrile o altro - soluzione/gel igienizzante, di seguito chiamati DPI) che ogni singolo partecipante dovrà avere con sé, oltre alle relative modalità di utilizzo
4. L'escursione scelta o l'attività sociale non deve presentare criticità di alcun genere, sia in termini di sicurezza che in termini di prevenzione del rischio di contagio da Covid19 come meglio precisato nei punti seguenti
5. Nel caso di escursioni in ambiente naturale il percorso deve essere agevole e percorribile da tutti i partecipanti senza che si verifichi la necessità di contatto fisico tra gli stessi; si consigliano sentieri con difficoltà tecnica T ed E, evitando itinerari che prevedano passaggi che necessitino aiuto da parte di terze persone
6. Il numero di partecipanti deve essere commisurato al numero di Accompagnatori o di volontari esperti disponibili, ai quali sono ben presenti gli obblighi per la tutela al contagio Covid 19, prevedendo un massimo di 5 partecipanti per ogni Accompagnatore o volontario esperto, con un massimo di 20 partecipanti compresi gli Accompagnatori o volontari esperti. In ogni caso l'Associazione deve garantire la presenza di almeno 1 Accompagnatore o volontario esperto in più di quanto indicato sopra
7. E' preferibile programmare il punto d'incontro sul luogo di partenza o di effettuazione dell'escursione o dell'attività sociale; il trasporto in auto deve essere effettuato rispettando le disposizioni tempo per tempo vigenti, sconsigliando il "car sharing", precisando che lo stesso è ammesso in presenza di nuclei familiari o persone conviventi. Per i trasporti effettuati con autopullman ci si dovrà attenere alle disposizioni del noleggiatore



## INDICAZIONI OPERATIVE PER LE ASSOCIAZIONI

8. È opportuno che i luoghi individuati per la partenza dell'escursione e dell'attività sociale siano ampi e spaziosi in modo da evitare qualsiasi tipo di assembramento
9. Gli organizzatori sono tenuti a verificare, prima dell'effettuazione dell'attività, che le normative degli Organi Statali, Regionali e degli Enti Locali competenti per territorio, tempo per tempo vigenti, consentano lo svolgimento di tale iniziativa, verificando anche le eventuali disposizioni adottate dalle Aree Protette e/o Parchi territorialmente interessati dall'attività programmata.
10. Gli organizzatori sono tenuti a verificare, prima dell'effettuazione dell'attività, lo stato dei percorsi o dei luoghi scelti per l'escursione o l'attività sociale, in quanto, in questo periodo, potrebbero essere stati sospesi e/o non ancora ripristinati i servizi di manutenzione ordinaria

### ISCRIZIONE e PARTECIPAZIONE ALL'ATTIVITA' SOCIALE

11. L'iscrizione/prenotazione all'escursione o all'attività sociale è obbligatoria ed è preferibile che sia effettuata in modalità telefonica o via mail (o mediante altri strumenti utilizzati dall'Associazione). Tale passaggio è assolutamente necessario per poter permettere agli organizzatori una migliore preparazione e anche per predisporre i necessari accorgimenti di sicurezza, in considerazione del numero di Accompagnatori o volontari esperti a disposizione del Presidente di Associazione
12. L'iscrizione/prenotazione deve essere confermata dagli organizzatori, che devono fornire al tesserato/partecipante tutte le informazioni necessarie alla partecipazione all'attività sociale, devono comunicare i dispositivi necessari (DPI) per la partecipazione ed inviare al tesserato il modulo di autocertificazione che dovrà compilare e restituire firmato prima dell'attività sociale
13. Non è possibile partecipare ad alcuna attività sociale (escursioni o attività di altro tipo) se si lamentano sintomi di infezioni alle vie respiratorie (tosse, raffreddore, ecc.) o se si ha una temperatura corporea (febbre) superiore a 37,5 gradi
14. Non è possibile partecipare ad alcuna attività sociale (escursioni o attività di altro tipo) se si hanno avuto contatti, nei 15 giorni precedenti, con soggetti positivi al Coronavirus Covid19
15. Ogni partecipante dovrà avere con sé mascherine in numero sufficiente per far fronte ad eventuali necessari ricambi durante tutta l'attività, guanti monouso (in lattice, nitrile o altro), soluzione/gel disinfettante a base alcolica (secondo prescrizioni ISS), sacchetto personale per il corretto smaltimento di tutto il materiale usato

### PARTENZA DELL'ATTIVITA' SOCIALE

16. Alla partenza dell'escursione o dell'attività sociale gli Accompagnatori o volontari esperti, con il necessario distanziamento interpersonale e con l'utilizzo da parte di tutti i presenti delle mascherine, verificano le presenze effettive con appello nominale e ritirano le eventuali autocertificazioni mancanti dei partecipanti, verificano che l'equipaggiamento dei partecipanti sia conforme all'attività da svolgere e verificano, altresì, che tutti i partecipanti abbiano tutti i DPI necessari. La mancanza dei DPI necessari comporta l'esclusione dall'escursione o dall'attività sociale. L'elenco dei partecipanti e le autocertificazioni dovranno essere conservate a cura dell'Associazione proponente l'attività, rispettando le normative sulla privacy



## INDICAZIONI OPERATIVE PER LE ASSOCIAZIONI

17. Si consiglia agli organizzatori di predisporre un congruo numero di DPI da consegnare agli Accompagnatori o ai volontari esperti per far fronte ad eventuali emergenze
18. Si ritiene opportuno che vengano predisposte modalità e accorgimenti particolari di accompagnamento per tesserati/partecipanti anziani, persone con disabilità o gruppi famigliari con bambini
19. Prima dell'avvio dell'attività sociale un Accompagnatore o volontario esperto comunica a tutti i partecipanti le disposizioni di svolgimento della stessa rammentando in modo particolare gli obblighi dei DPI
20. Ogni partecipante dovrà essere autonomo per quanto riguarda cibo, acqua e DPI. Si rammenta il divieto di scambiarsi borracce, bicchieri, materiali vari al fine di contenere l'eventuale contagio da Covid 19

### SVOLGIMENTO DELL'ATTIVITA' SOCIALE

21. Durante lo svolgimento dell'escursione o dell'attività sociale si deve mantenere una distanza interpersonale di almeno 2 metri; in tutte le situazioni che non permettano il mantenimento di questa distanza si dovrà indossare immediatamente la mascherina, che deve essere sempre tenuta prontamente disponibile
22. Gli Accompagnatori o i volontari esperti si disporranno in modo da poter controllare che tutti i partecipanti osservino le distanze e le prescrizioni indicate. In caso di escursione in ambiente naturale gli Accompagnatori o volontari esperti si collocheranno uno in testa e uno in coda al gruppo e gli altri a intervalli costanti tra i partecipanti, possibilmente in contatto radio, per monitorare costantemente la progressione del gruppo che deve essere condotto in modo unito, facendo mantenere, comunque, le prescritte distanze interpersonali
23. Le soste e/o i momenti di ristoro devono essere programmati ed effettuati in spazi ampi che possano garantire il necessario distanziamento interpersonale (con l'eccezione dei nuclei famigliari o conviventi). Durante questi momenti è assolutamente escluso lo scambio di qualsiasi attrezzatura o genere di conforto tra i partecipanti
24. L'attività sociale o l'escursione deve essere sempre condotta in ossequio e con il rispetto di tutte le norme e le disposizioni emanate dalle Autorità Competenti in merito all'attività motoria. La non osservanza di tali norme da parte dei partecipanti deve assolutamente essere rilevata e nei casi più gravi il partecipante deve essere escluso dall'attività sociale, tutto ciò a protezione degli altri partecipanti

### IN CASO DI INSORGENZA DI SINTOMI O DI INCIDENTE

25. In caso di insorgenza di sintomi di infezione alle vie respiratorie (tosse e/o raffreddore) durante l'escursione o l'attività sociale la persona deve essere allontanata dal resto del gruppo, deve indossare immediatamente la mascherina, e deve essere riaccompagnata al luogo di partenza da un Accompagnatore o volontario esperto
26. In caso di incidente, il gruppo deve essere allontanato dall'infortunato con ordine e rapidità, rispettando sempre le prescrizioni e le distanze interpersonali
27. Gli Accompagnatori che danno prima assistenza all'infortunato devono indossare mascherina e guanti monouso, igienizzando gli stessi con soluzione/gel a base alcolica prima e dopo l'intervento. È consigliato che gli accompagnatori indossino occhiali di protezione durante l'intervento



## INDICAZIONI OPERATIVE PER LE ASSOCIAZIONI

### TERMINE DELL'ATTIVITA' SOCIALE

28. Una volta ritornati al punto di partenza ogni partecipante dovrà raccogliere tutti i DPI utilizzati e riporli nell'apposito sacchetto personale per il corretto smaltimento
29. Sono da evitare, in questo momento di rilassamento, comportamenti che possano favorire l'eventuale trasmissione del virus, come momenti conviviali, brindisi o foto di gruppo e abbracci
30. Dopo aver riposto l'attrezzatura e prima di salire in auto igienizzarsi le mani con soluzione o gel a base alcolica

### PRECAUZIONI POST ATTIVITA' SOCIALE

31. Si consiglia di chiedere ai partecipanti di informare tempestivamente l'Associazione organizzatrice qualora nei giorni a venire (14 giorni) si manifestino sintomi riconducibili al contagio (febbre, tosse, raffreddore, sintomi influenzali, difficoltà respiratorie ecc.) in modo da poter avvisare, sempre nel rispetto della privacy di tutti, gli altri partecipanti all'attività sociale