

#	DATA	PERCORSO	Distanza	Dislivello	Durata	Difficoltà	Mezzo	Associazione	Contatto	Link x Dettagli	#
1	domenica 5 novembre 2023	Arenzano-Ponte Negrone		350m	4:30h		Treno	G.E. Riccardo de Grandis	3477605945	https://www.fieliguria.com/programma-att	1
2	domenica 5 novembre 2023	Albisola-Castellaro-Santuario della Pace		250m	4:00h		Treno	G.E. Riccardo de Grandis	3473867465	https://www.fieliguria.com/programma-att	2
3	domenica 5 novembre 2023	Coazzolo-Anello del Moscato	14km	400m	6:00h	E	Auto	GES-Gr.Escur.Savonesi	3407875178	http://www.gruppoescursionistisavonesi.it/index.php?option="	3
4	domenica 5 novembre 2023	Giro panoramico: Sori e le sue Frazioni	12km	700m	5:00h	E/M	Treno	Gr. Scarponi U.S. PonteX	010 7261004	http://www.grupposcarponi.it/documenti/	4
5	martedì 7 novembre 2023	Pegli - Pra	11,5km	620m	5:00h		Treno	ATL COOP Sez Genova	3338651917	https://coopseitu.it/camminiamo-insieme/	5
6	mercoledì 8 novembre 2023	Pegli - Pra	11,5km	620m	5:00h		Treno	ATL COOP Sez Genova	3338651917	https://coopseitu.it/camminiamo-insieme/	6
7	mercoledì 8 novembre 2023	Monte Settepani	12km	700m	5:00h	E/M	Auto	Gr. Scarponi U.S. PonteX	010 7261004	http://www.grupposcarponi.it/documenti/	7
8	giovedì 9 novembre 2023	Pegli - Pra	11,5km	620m	5:00h		Treno	ATL COOP Sez Genova	3338651917	https://coopseitu.it/camminiamo-insieme/	8
9	sabato 11 novembre 2023	Pegli - Pra	11,5km	620m	5:00h		Treno	ATL COOP Sez Genova	3338651917	https://coopseitu.it/camminiamo-insieme/	9
10	sabato 11 novembre 2023	Anello di Crevari	10km	350m	4:00h		Treno	GAU Amici a Zonzo	3316289011	https://assgau.it/escursioni-e-gruppi-di-cam	10
11	domenica 12 novembre 2023	Guidovia Santuario della Guardia		420m	5:00h		Bus	G.E. Riccardo de Grandis	3474910799	https://www.fieliguria.com/programma-att	11
12	domenica 12 novembre 2023	Val Gargassa				E	Auto	GES-Gr.Escur.Savonesi	3407875178	http://www.gruppoescursionistisavonesi.it/index.php?option="	12
13	domenica 12 novembre 2023	Grondona-Lemmi-CostaGatti-SentieroCai271.275.273	14km	550m	5:30h	E/M	Auto	Gr. Scarponi U.S. PonteX	010 7261004	http://www.grupposcarponi.it/documenti/	13
14	sabato 18 novembre 2023	Polentata a Begato e breve Gita con ritorno notturno	7km	258m	3:30h	E/bre	Auto	Gr. Scarponi U.S. PonteX	010 7261004	http://www.grupposcarponi.it/documenti/	14
15	domenica 19 novembre 2023	Neviere-Bric di Guana		300m	4:00h		Auto	G.E. Riccardo de Grandis	3473867465	https://www.fieliguria.com/programma-attivit-escursionistiche	15
16	domenica 19 novembre 2023	Anello Cassinasco-Bobbio	12,5km	380m	4:00h	E	Auto	GES-Gr.Escur.Savonesi	3407875178	http://www.gruppoescursionistisavonesi.it/index.php?option="	16
17	mercoledì 22 novembre 2023	Anello Arenzano-Curlo-Rif.Sambuco-Lago.Tina	14km	800m	7:00h	E/Imp	Treno	Gr. Scarponi U.S. PonteX	010 7261004	http://www.grupposcarponi.it/documenti/	17
18	sabato 25 novembre 2023	Santa Margherita - Nozarego - Santa Margherita	10km	300m	4:00h		Treno	GAU Amici a Zonzo	3316289011	https://assgau.it/escursioni-e-gruppi-di-cam	18
19	domenica 26 novembre 2023	Rapallo-S.Margherita		50m	4:00h		Treno	G.E. Riccardo de Grandis	3477605945	https://www.fieliguria.com/programma-att	19
20	domenica 26 novembre 2023	Pranzo Sociale "Antica trattoria Rosin"					Auto	Gr. Scarponi U.S. PonteX	010 7261004	http://www.grupposcarponi.it/documenti/	20
21	sabato 2 dicembre 2023	Prato - San Cosimo - Cavassolo - Meco	7km	450m	4:00h		Bus	GAU Amici a Zonzo	3316289011	https://assgau.it/escursioni-e-gruppi-di-cam	21
22	domenica 3 dicembre 2023	Cascatelle di Savona		200m	4:00h		Treno	G.E. Riccardo de Grandis	3474910799	https://www.fieliguria.com/programma-att	22
23	domenica 3 dicembre 2023	Pranzo Sociale						GES-Gr.Escur.Savonesi	3407875178	http://www.gruppoescursionistisavonesi.it/index.php?option="	23
24	domenica 3 dicembre 2023	Cornice di Teriasca	12km	700m	6:00h	E	Auto	Gr. Scarponi U.S. PonteX	010 7261004	http://www.grupposcarponi.it/documenti/	24
25	venerdì 8 dicembre 2023	Passo 100 Croci-Adelano-Monte Dragone(2GG)1°g.	21km	650m	7:00h	E	Bus	GES-Gr.Escur.Savonesi	3407875178	http://www.gruppoescursionistisavonesi.it/index.php?option="	25
26	venerdì 8 dicembre 2023	Decoraz.Albero Natale a Bric Carlo-Gita1 Lunga	8km	340m	4:00h	E	Auto	Gr. Scarponi U.S. PonteX	010 7261004	http://www.grupposcarponi.it/documenti/	26
27	venerdì 8 dicembre 2023	Decoraz.Albero Natale a Bric Carlo-Gita2 Breve	3km	150m	2:00h	E	Auto	Gr. Scarponi U.S. PonteX	010 7261004	http://www.grupposcarponi.it/documenti/	27
28	venerdì 8 dicembre 2023	Decoraz.Albero Natale a Bric Carlo-Gita3 Brevissima					Auto	Gr. Scarponi U.S. PonteX	010 7261004	http://www.grupposcarponi.it/documenti/	28
29	sabato 9 dicembre 2023	Pranzo Sociale al Carmine c/o Suore Filippine						G.E. Riccardo de Grandis	3474910799	https://www.fieliguria.com/programma-att	29
30	sabato 9 dicembre 2023	Passo 100 Croci-Adelano-Monte Dragone(2GG)2°g.	9km	390m	3:30h	E	Bus	GES-Gr.Escur.Savonesi	3407875178	http://www.gruppoescursionistisavonesi.it/index.php?option="	30
31	domenica 10 dicembre 2023	Framure-Bonassola-Levanto	15km	420m	5:00h	E/M	Treno	Gr. Scarponi U.S. PonteX	010 7261004	http://www.grupposcarponi.it/documenti/	31
32	venerdì 15 dicembre 2023	Serata degli Auguri						GES-Gr.Escur.Savonesi	3407875178	http://www.gruppoescursionistisavonesi.it/index.php?option="	32
33	domenica 17 dicembre 2023	Bric Carlo		100m	2:00h		Auto	G.E. Riccardo de Grandis	3473867465	https://www.fieliguria.com/programma-att	33
34	domenica 17 dicembre 2023	Pranzo di Natale						GAU Amici a Zonzo	3316289011	https://assgau.it/escursioni-e-gruppi-di-cam	34
35	domenica 17 dicembre 2023	Escurs.natalizia Monte Reale	10km	620m	5:00h	E/M	Auto	Gr. Scarponi U.S. PonteX	010 7261004	http://www.grupposcarponi.it/documenti/	35
36	domenica 24 dicembre 2023	Messa Santuario N.S.delle Grazie di Voltri					Auto	Gr. Scarponi U.S. PonteX	010 7261004	http://www.grupposcarponi.it/documenti/	36
37	martedì 26 dicembre 2023	Anello "Giro dei Forti Genovesi"	11km	467m	4:30h	E/M	Auto	Gr. Scarponi U.S. PonteX	010 7261004	http://www.grupposcarponi.it/documenti/	37
38	martedì 26 dicembre 2023	Gita ai Forti	7km	370m	3:00h	E/bre	Bus	Gr. Scarponi U.S. PonteX	010 7261004	http://www.grupposcarponi.it/documenti/	38
39	domenica 31 dicembre 2023	Cenone di Capodanno c/o sede						Gr. Scarponi U.S. PonteX	010 7261004	http://www.grupposcarponi.it/documenti/	39



