

#	DATA	PERCORSO	Distanza	Dislivello	Durata	Mezzo	Associazione	Contatto	Link x Dettagli	#
1	sabato 29 gennaio 2022	Biassa - Campiglia	7,5km	405m	4:00h		GES-Gr.Escur.Savonesi	3407875178	http://www.gruppoescursionistisavonesi.it/index.php?option=com_content&view=article&id=123	1
2	domenica 15 gennaio 2023	Anello di Borgo Verezzi		300m	3:00h	Auto	G.E. Riccardo de Grandis	3473867465	https://www.fieliguria.com/programma-attivita-escursionistiche	2
3	domenica 15 gennaio 2023	Da Alassio a Laigueglia	8km	410m	5:00h	Treno	GES-Gr.Escur.Savonesi	3407875178	http://www.gruppoescursionistisavonesi.it/index.php?option=com_content&view=article&id=123	3
4	domenica 15 gennaio 2023	Anello delle 7 Chiese (E/imp.)	16km	490m	5:30h		Gr. Scarponi U.S. PonteX	010 7261004	http://www.grupposcarponi.it/documenti/ARCHIVIO%20FIE/PR	4
5	mercoledì 18 gennaio 2023	Anello della Pietra di Vasca (E/media)	12,5km	510m	4:30h		Gr. Scarponi U.S. PonteX	11 7261004	http://www.grupposcarponi.it/documenti/ARCHIVIO%20FIE/PR	5
6	domenica 22 gennaio 2023	Borgate del Sassello		120m	3:00h	Auto	G.E. Riccardo de Grandis	3477605945	https://www.fieliguria.com/programma-attivita-escursionistiche	6
7	domenica 22 gennaio 2023	Finalborgo	12km	735m	7:00h	Auto	GES-Gr.Escur.Savonesi	3407875178	http://www.gruppoescursionistisavonesi.it/index.php?option=com_content&view=article&id=123	7
8	domenica 22 gennaio 2023	Recco - M.teCastelletto - Sori (E/media)	9km	600m	4:00h		Gr. Scarponi U.S. PonteX	12 7261004	http://www.grupposcarponi.it/documenti/ARCHIVIO%20FIE/PR	8
9	domenica 29 gennaio 2023	Passeggiata S.Margherita Portofino		50m	3:00h	Treno	G.E. Riccardo de Grandis	3473867465	https://www.fieliguria.com/programma-attivita-escursionistiche	9
10	domenica 29 gennaio 2023	Varigotti-Noli (Grotta dei Falsari) (E/media)	12km	400m	5:00h		Gr. Scarponi U.S. PonteX	13 7261004	http://www.grupposcarponi.it/documenti/ARCHIVIO%20FIE/PR	10
11	mercoledì 1 febbraio 2023	Finale-Final Borgo-Verezzi-Borgio Verezzi (E/med.)	10km	350m	6:00h		Gr. Scarponi U.S. PonteX	14 7261004	http://www.grupposcarponi.it/documenti/ARCHIVIO%20FIE/PR	11
12	domenica 5 febbraio 2023	Polentata al Rifugio AV dei Giovi		300m	3:00h	Auto	G.E. Riccardo de Grandis	3474910799	https://www.fieliguria.com/programma-attivita-escursionistiche	12
13	domenica 5 febbraio 2023	Castrum Perticae-S.Antonino-Bric del Frate da Finalborgo	11km	450m	4:30h		GES-Gr.Escur.Savonesi	3407875178	http://www.gruppoescursionistisavonesi.it/index.php?option=com_content&view=article&id=123	13
14	domenica 5 febbraio 2023	Anello Frassineto-M.te Liprando-Frassineto (E/med.)	14,5km	700m	5:30h		Gr. Scarponi U.S. PonteX	15 7261004	http://www.grupposcarponi.it/documenti/ARCHIVIO%20FIE/PR	14
15	domenica 12 febbraio 2023	Anello di Luceto(Albisola)		270m	4:00h	Auto	G.E. Riccardo de Grandis	3477605945	https://www.fieliguria.com/programma-attivita-escursionistiche	15
16	domenica 12 febbraio 2023	Dal Colle del Ginesro al Pizzo d'Evigno	10km	415m	4:30h		GES-Gr.Escur.Savonesi	3407875178	http://www.gruppoescursionistisavonesi.it/index.php?option=com_content&view=article&id=123	16
17	domenica 12 febbraio 2023	Camogli-Ruta-N.S di Caravaggio-Recco (E/media)	12,5km	600m	6:00h		Gr. Scarponi U.S. PonteX	16 7261004	http://www.grupposcarponi.it/documenti/ARCHIVIO%20FIE/PR	17
18	martedì 14 febbraio 2023	Bogliasco - Recco (Sentiero verde azzurro)	10km	530m	6:00h	Treno	ATL COOP Sez Genova	347-8258238	https://coopseitu.it/camminiamo-insieme/	18
19	mercoledì 15 febbraio 2023	Bogliasco - Recco (Sentiero verde azzurro)	10km	530m	6:00h	Treno	ATL COOP Sez Genova	347-8258238	https://coopseitu.it/camminiamo-insieme/	19
20	mercoledì 15 febbraio 2023	Anello Molo Borbera-Forcella M.teBarillaro (E/med.)	13km	680m	4:30h		Gr. Scarponi U.S. PonteX	17 7261004	http://www.grupposcarponi.it/documenti/ARCHIVIO%20FIE/PR	20
21	giovedì 16 febbraio 2023	Bogliasco - Recco (Sentiero verde azzurro)	10km	530m	6:00h	Treno	ATL COOP Sez Genova	347-8258238	https://coopseitu.it/camminiamo-insieme/	21
22	sabato 18 febbraio 2023	Bogliasco - Recco (Sentiero verde azzurro)	10km	530m	6:00h	Treno	ATL COOP Sez Genova	347-8258238	https://coopseitu.it/camminiamo-insieme/	22
23	domenica 19 febbraio 2023	Anello delle Grazie (Chiavari)		270m	3:00h	Auto	G.E. Riccardo de Grandis	3474910799	https://www.fieliguria.com/programma-attivita-escursionistiche	23
24	domenica 19 febbraio 2023	Da Saliceto al Pione delle Quattro Vie	9km	400m	5:00h		GES-Gr.Escur.Savonesi	3407875178	http://www.gruppoescursionistisavonesi.it/index.php?option=com_content&view=article&id=123	24
25	domenica 19 febbraio 2023	Pentalaccia a Pomà (E/breve)	9km	450m	4:00h		Gr. Scarponi U.S. PonteX	18 7261004	http://www.grupposcarponi.it/documenti/ARCHIVIO%20FIE/PR	25
26	giovedì 23 febbraio 2023	Crevari - Anello del bric 'Pigoggiu'	10km	657m	5:30h		GES-Gr.Escur.Savonesi	3407875178	http://www.gruppoescursionistisavonesi.it/index.php?option=com_content&view=article&id=123	26
27	domenica 26 febbraio 2023	Altipiano delle Manie		350m	4:30h	Auto	G.E. Riccardo de Grandis	3473867465	https://www.fieliguria.com/programma-attivita-escursionistiche	27
28	domenica 26 febbraio 2023	Nuceto-Anello Storico delle Miniere (E/med.)	14,5km	480m	5:00h		Gr. Scarponi U.S. PonteX	19 7261004	http://www.grupposcarponi.it/documenti/ARCHIVIO%20FIE/PR	28
29	martedì 28 febbraio 2023	Pieve di Teco - Acquetico - Pieve di Teco	9,5km	350m	6:00h	Bus	ATL COOP Sez Genova	333 8651917	https://coopseitu.it/camminiamo-insieme/	29
30	mercoledì 1 marzo 2023	Pieve di Teco - Acquetico - Pieve di Teco	9,5km	350m	6:00h	Bus	ATL COOP Sez Genova	333 8651917	https://coopseitu.it/camminiamo-insieme/	30
31	mercoledì 1 marzo 2023	Anello Rapallo-M.te Pegge-Montallegro (E/imp.)	16km	800m	6:00h		Gr. Scarponi U.S. PonteX	20 7261004	http://www.grupposcarponi.it/documenti/ARCHIVIO%20FIE/PR	31
32	giovedì 2 marzo 2023	Pieve di Teco - Acquetico - Pieve di Teco	9,5km	350m	6:00h	Bus	ATL COOP Sez Genova	333 8651917	https://coopseitu.it/camminiamo-insieme/	32
33	sabato 4 marzo 2023	Pieve di Teco - Acquetico - Pieve di Teco	9,5km	350m	6:00h	Bus	ATL COOP Sez Genova	333 8651917	https://coopseitu.it/camminiamo-insieme/	33
34	domenica 5 marzo 2023	Piani d'Ivrea Madonna della Guardia Varazze		300m	3:00h	Auto	G.E. Riccardo de Grandis	3473867465	https://www.fieliguria.com/programma-attivita-escursionistiche	34
35	domenica 5 marzo 2023	Borgoratti - Monte Moro - Quinto al Mare	12km	607m	6:30h		GES-Gr.Escur.Savonesi	3407875178	http://www.gruppoescursionistisavonesi.it/index.php?option=com_content&view=article&id=123	35
36	giovedì 9 marzo 2023	Rio della Valle - Giogo di Toirano	11,5km	690m	5:00h		GES-Gr.Escur.Savonesi	3407875178	http://www.gruppoescursionistisavonesi.it/index.php?option=com_content&view=article&id=123	36
37	domenica 12 marzo 2023	Monte Lavagnola		300m	4:00h	Auto	G.E. Riccardo de Grandis	3473867465	https://www.fieliguria.com/programma-attivita-escursionistiche	37
38	domenica 12 marzo 2023	Montelupo Albese					GES-Gr.Escur.Savonesi	3407875178	http://www.gruppoescursionistisavonesi.it/index.php?option=com_content&view=article&id=123	38
39	domenica 12 marzo 2023	Molassana-Prato Casalini-Cascata Geirato	10,5km	380m	4:30h		Gr. Scarponi U.S. PonteX	21 7261004	http://www.grupposcarponi.it/documenti/ARCHIVIO%20FIE/PR	39
40	martedì 14 marzo 2023	Zoagli-Semorile-M.te Anchetta-Madonna-S.Pietro Rovereto-Zoagli	9kkm	610m	6:00h	Treno	ATL COOP Sez Genova	347-8258238	https://coopseitu.it/camminiamo-insieme/	40
41	mercoledì 15 marzo 2023	Zoagli-Semorile-M.te Anchetta-Madonna-S.Pietro Rovereto-Zoagli	9kkm	610m	6:00h	Treno	ATL COOP Sez Genova	347-8258238	https://coopseitu.it/camminiamo-insieme/	41
42	giovedì 16 marzo 2023	Zoagli-Semorile-M.te Anchetta-Madonna-S.Pietro Rovereto-Zoagli	9kkm	610m	6:00h	Treno	ATL COOP Sez Genova	347-8258238	https://coopseitu.it/camminiamo-insieme/	42
43	sabato 18 marzo 2023	Zoagli-Semorile-M.te Anchetta-Madonna-S.Pietro Rovereto-Zoagli	9kkm	610m	6:00h	Treno	ATL COOP Sez Genova	347-8258238	https://coopseitu.it/camminiamo-insieme/	43
44	domenica 19 marzo 2023	Cascatelle di Savona		250m	3:00h	Treno+B	G.E. Riccardo de Grandis	3477605945	https://www.fieliguria.com/programma-attivita-escursionistiche	44
45	domenica 19 marzo 2023	Arenzano - Monte Tardie - Rifugio Scarpeggin					GES-Gr.Escur.Savonesi	3407875178	http://www.gruppoescursionistisavonesi.it/index.php?option=com_content&view=article&id=123	45
46	domenica 26 marzo 2023	Valle dei Berissi (Lavagna)		300m	4:00h	Auto	G.E. Riccardo de Grandis	3477605945	https://www.fieliguria.com/programma-attivita-escursionistiche	46
47	domenica 26 marzo 2023	Finale - Spotorno					GES-Gr.Escur.Savonesi	3407875178	http://www.gruppoescursionistisavonesi.it/index.php?option=com_content&view=article&id=123	47
48	martedì 28 marzo 2023	Albenga Penedici M.te Bignone-Solva-S.Croce-Via Julia-Albenga	13km	390m	7:00h	Treno	ATL COOP Sez Genova	333 8651917	https://coopseitu.it/camminiamo-insieme/	48

49	mercoledì 29 marzo 2023	Albenga Penedici M.te Bignone-Solva-S.Croce-Via Julia-Albenga	13km	390m	7:00h	Treno	ATL COOP Sez Genova	333 8651917	https://coopseitu.it/camminiamo-insieme/	49
50	giovedì 30 marzo 2023	Albenga Penedici M.te Bignone-Solva-S.Croce-Via Julia-Albenga	13km	390m	7:00h	Treno	ATL COOP Sez Genova	333 8651917	https://coopseitu.it/camminiamo-insieme/	50
51	sabato 1 aprile 2023	Albenga Penedici M.te Bignone-Solva-S.Croce-Via Julia-Albenga	13km	390m	7:00h	Treno	ATL COOP Sez Genova	333 8651917	https://coopseitu.it/camminiamo-insieme/	51
52	martedì 11 aprile 2023	P.sso Faiallo-P.sso Vaccaria-Casa Tassara-P.sso Faiallo (pranzo Faiallo)	10km	250m	5:00h	Bus	ATL COOP Sez Genova	333 8651917	https://coopseitu.it/camminiamo-insieme/	52
53	mercoledì 12 aprile 2023	P.sso Faiallo-P.sso Vaccaria-Casa Tassara-P.sso Faiallo (pranzo Faiallo)	10km	250m	5:00h	Bus	ATL COOP Sez Genova	333 8651917	https://coopseitu.it/camminiamo-insieme/	53
54	giovedì 13 aprile 2023	P.sso Faiallo-P.sso Vaccaria-Casa Tassara-P.sso Faiallo (pranzo Faiallo)	10km	250m	5:00h	Bus	ATL COOP Sez Genova	333 8651917	https://coopseitu.it/camminiamo-insieme/	54
55	sabato 15 aprile 2023	P.sso Faiallo-P.sso Vaccaria-Casa Tassara-P.sso Faiallo (pranzo Faiallo)	10km	250m	5:00h	Bus	ATL COOP Sez Genova	333 8651917	https://coopseitu.it/camminiamo-insieme/	55
56	martedì 18 aprile 2023	Prato-S.Cosimo-S.Siro-Terre Rosse-Molassana	7km	350m	5:00h	Bus	ATL COOP Sez Genova	347-8258238	https://coopseitu.it/camminiamo-insieme/	56
57	mercoledì 19 aprile 2023	Prato-S.Cosimo-S.Siro-Terre Rosse-Molassana	7km	350m	5:00h	Bus	ATL COOP Sez Genova	347-8258238	https://coopseitu.it/camminiamo-insieme/	57
58	giovedì 20 aprile 2023	Prato-S.Cosimo-S.Siro-Terre Rosse-Molassana	7km	350m	5:00h	Bus	ATL COOP Sez Genova	347-8258238	https://coopseitu.it/camminiamo-insieme/	58
59	sabato 22 aprile 2023	Prato-S.Cosimo-S.Siro-Terre Rosse-Molassana	7km	350m	5:00h	Bus	ATL COOP Sez Genova	347-8258238	https://coopseitu.it/camminiamo-insieme/	59
60	martedì 2 maggio 2023	Chiavari-Curlo-S.Bart.-Cioso-BoccoLeivi-S.Lorenzo-Maxena-S.Pier Canne-Chiavari	14km	400m	7:00h	Treno	ATL COOP Sez Genova	347-8258238	https://coopseitu.it/camminiamo-insieme/	60
61	mercoledì 3 maggio 2023	Chiavari-Curlo-S.Bart.-Cioso-BoccoLeivi-S.Lorenzo-Maxena-S.Pier Canne-Chiavari	14km	400m	7:00h	Treno	ATL COOP Sez Genova	347-8258238	https://coopseitu.it/camminiamo-insieme/	61
62	giovedì 4 maggio 2023	Chiavari-Curlo-S.Bart.-Cioso-BoccoLeivi-S.Lorenzo-Maxena-S.Pier Canne-Chiavari	14km	400m	7:00h	Treno	ATL COOP Sez Genova	347-8258238	https://coopseitu.it/camminiamo-insieme/	62
63	sabato 6 maggio 2023	Chiavari-Curlo-S.Bart.-Cioso-BoccoLeivi-S.Lorenzo-Maxena-S.Pier Canne-Chiavari	14km	400m	7:00h	Treno	ATL COOP Sez Genova	347-8258238	https://coopseitu.it/camminiamo-insieme/	63
64	martedì 9 maggio 2023	Anello isola Palmaria	8km	280m	5:00h	Bus	ATL COOP Sez Genova	333 8651917	https://coopseitu.it/camminiamo-insieme/	64
65	mercoledì 10 maggio 2023	Anello isola Palmaria	8km	280m	5:00h	Bus	ATL COOP Sez Genova	333 8651917	https://coopseitu.it/camminiamo-insieme/	65
66	giovedì 11 maggio 2023	Anello isola Palmaria	8km	280m	5:00h	Bus	ATL COOP Sez Genova	333 8651917	https://coopseitu.it/camminiamo-insieme/	66
67	sabato 13 maggio 2023	Anello isola Palmaria	8km	280m	5:00h	Bus	ATL COOP Sez Genova	333 8651917	https://coopseitu.it/camminiamo-insieme/	67
68	martedì 16 maggio 2023	La Spezia -Biassa-Telegrafo-Montenero- Riomaggiore	10,5km	520m	6:00h	Treno	ATL COOP Sez Genova	347-8258238	https://coopseitu.it/camminiamo-insieme/	68
69	mercoledì 17 maggio 2023	La Spezia -Biassa-Telegrafo-Montenero- Riomaggiore	10,5km	520m	6:00h	Treno	ATL COOP Sez Genova	347-8258238	https://coopseitu.it/camminiamo-insieme/	69
70	giovedì 18 maggio 2023	La Spezia -Biassa-Telegrafo-Montenero- Riomaggiore	10,5km	520m	6:00h	Treno	ATL COOP Sez Genova	347-8258238	https://coopseitu.it/camminiamo-insieme/	70
71	sabato 20 maggio 2023	La Spezia -Biassa-Telegrafo-Montenero- Riomaggiore	10,5km	520m	6:00h	Treno	ATL COOP Sez Genova	347-8258238	https://coopseitu.it/camminiamo-insieme/	71
72	martedì 23 maggio 2023	La Foresta della Barbottina e i forti del Melogno: anello Colle Melogno	10km	370m	6:00h	Bus	ATL COOP Sez Genova	333 8651917	https://coopseitu.it/camminiamo-insieme/	72
73	mercoledì 24 maggio 2023	La Foresta della Barbottina e i forti del Melogno: anello Colle Melogno	10km	370m	6:00h	Bus	ATL COOP Sez Genova	333 8651917	https://coopseitu.it/camminiamo-insieme/	73
74	giovedì 25 maggio 2023	La Foresta della Barbottina e i forti del Melogno: anello Colle Melogno	10km	370m	6:00h	Bus	ATL COOP Sez Genova	333 8651917	https://coopseitu.it/camminiamo-insieme/	74
75	sabato 27 maggio 2023	La Foresta della Barbottina e i forti del Melogno: anello Colle Melogno	10km	370m	6:00h	Bus	ATL COOP Sez Genova	333 8651917	https://coopseitu.it/camminiamo-insieme/	75
76	martedì 30 maggio 2023	Arenzano-Riparo Ciannella-Laghi della Tinna-Arenzano	13km	450m	5:00h	Treno	ATL COOP Sez Genova	347-8258238	https://coopseitu.it/camminiamo-insieme/	76
77	mercoledì 31 maggio 2023	Arenzano-Riparo Ciannella-Laghi della Tinna-Arenzano	13km	450m	5:00h	Treno	ATL COOP Sez Genova	347-8258238	https://coopseitu.it/camminiamo-insieme/	77
78	giovedì 1 giugno 2023	Arenzano-Riparo Ciannella-Laghi della Tinna-Arenzano	13km	450m	5:00h	Treno	ATL COOP Sez Genova	347-8258238	https://coopseitu.it/camminiamo-insieme/	78
79	sabato 3 giugno 2023	Arenzano-Riparo Ciannella-Laghi della Tinna-Arenzano	13km	450m	5:00h	Treno	ATL COOP Sez Genova	347-8258238	https://coopseitu.it/camminiamo-insieme/	79
80	sabato 10 giugno 2023	Festa campestre Circolo Sertoli	5km	60m	2:00h	Bus	ATL COOP Sez Genova	347-8258238	https://coopseitu.it/camminiamo-insieme/	80
81	sabato 9 settembre 2023	Mare e Monti	vari	vari	vari	vari	ATL COOP Sez Genova	347-8258238	https://coopseitu.it/camminiamo-insieme/	81
82	domenica 10 settembre 2023	Mare e Monti	vari	vari	vari	vari	ATL COOP Sez Genova	347-8258238	https://coopseitu.it/camminiamo-insieme/	82
83	martedì 12 settembre 2023	Torriglia-Scoffera passando dal Lavagnola	11km	320m	5:00h	Bus	ATL COOP Sez Genova	333 8651917	https://coopseitu.it/camminiamo-insieme/	83
84	mercoledì 13 settembre 2023	Torriglia-Scoffera passando dal Lavagnola	11km	320m	5:00h	Bus	ATL COOP Sez Genova	333 8651917	https://coopseitu.it/camminiamo-insieme/	84
85	giovedì 14 settembre 2023	Torriglia-Scoffera passando dal Lavagnola	11km	320m	5:00h	Bus	ATL COOP Sez Genova	333 8651917	https://coopseitu.it/camminiamo-insieme/	85
86	sabato 16 settembre 2023	Torriglia-Scoffera passando dal Lavagnola	11km	320m	5:00h	Bus	ATL COOP Sez Genova	333 8651917	https://coopseitu.it/camminiamo-insieme/	86
87	martedì 26 settembre 2023	Camogli-S.Rocco-Batterie-Semaf.Nuovo-PietreStrette-Camogli	10,5km	500m	6:00h	Treno	ATL COOP Sez Genova	347-8258238	https://coopseitu.it/camminiamo-insieme/	87
88	mercoledì 27 settembre 2023	Camogli-S.Rocco-Batterie-Semaf.Nuovo-PietreStrette-Camogli	10,5km	500m	6:00h	Treno	ATL COOP Sez Genova	347-8258238	https://coopseitu.it/camminiamo-insieme/	88
89	giovedì 28 settembre 2023	Camogli-S.Rocco-Batterie-Semaf.Nuovo-PietreStrette-Camogli	10,5km	500m	6:00h	Treno	ATL COOP Sez Genova	347-8258238	https://coopseitu.it/camminiamo-insieme/	89
90	sabato 30 settembre 2023	Camogli-S.Rocco-Batterie-Semaf.Nuovo-PietreStrette-Camogli	10,5km	500m	6:00h	Treno	ATL COOP Sez Genova	347-8258238	https://coopseitu.it/camminiamo-insieme/	90
91	martedì 10 ottobre 2023	Zona Alice Bel Colle	7,5km	300m	4:00h	Bus	ATL COOP Sez Genova	333 8651917	https://coopseitu.it/camminiamo-insieme/	91
92	mercoledì 11 ottobre 2023	Zona Alice Bel Colle	7,5km	300m	4:00h	Bus	ATL COOP Sez Genova	333 8651917	https://coopseitu.it/camminiamo-insieme/	92
93	giovedì 12 ottobre 2023	Zona Alice Bel Colle	7,5km	300m	4:00h	Bus	ATL COOP Sez Genova	333 8651917	https://coopseitu.it/camminiamo-insieme/	93
94	sabato 14 ottobre 2023	Zona Alice Bel Colle	7,5km	300m	4:00h	Bus	ATL COOP Sez Genova	333 8651917	https://coopseitu.it/camminiamo-insieme/	94
95	martedì 24 ottobre 2023	Varazze-Madonna della Guardia-Varazze	11,5km	410m	6:00h	Treno	ATL COOP Sez Genova	347-8258238	https://coopseitu.it/camminiamo-insieme/	95
96	mercoledì 25 ottobre 2023	Varazze-Madonna della Guardia-Varazze	11km	410m	6:00h	Treno	ATL COOP Sez Genova	347-8258238	https://coopseitu.it/camminiamo-insieme/	96
97	giovedì 26 ottobre 2023	Varazze-Madonna della Guardia-Varazze	11,5km	410m	6:00h	Treno	ATL COOP Sez Genova	347-8258238	https://coopseitu.it/camminiamo-insieme/	97

98	sabato 28 ottobre 2023	Varazze-Madonna della Guardia-Varazze	11,5km	410m	6:00h	Treno	ATL COOP Sez Genova	347-8258238	https://coopseitu.it/camminiamo-insieme/	98
99	martedì 7 novembre 2023	Pegli - Pra	11,5km	620m	5:00h	Treno	ATL COOP Sez Genova	333 8651917	https://coopseitu.it/camminiamo-insieme/	99
100	mercoledì 8 novembre 2023	Pegli - Pra	11,5km	620m	5:00h	Treno	ATL COOP Sez Genova	333 8651917	https://coopseitu.it/camminiamo-insieme/	100
101	giovedì 9 novembre 2023	Pegli - Pra	11,5km	620m	5:00h	Treno	ATL COOP Sez Genova	333 8651917	https://coopseitu.it/camminiamo-insieme/	101
102	sabato 11 novembre 2023	Pegli - Pra	11,5km	620m	5:00h	Treno	ATL COOP Sez Genova	333 8651917	https://coopseitu.it/camminiamo-insieme/	102