



LEGATI AL MARE MARCIA ACQUATICA® VARAZZE CUP

Gara di Aqua Beach Trail e combinata di Marcia Acquatica

VARAZZE, DOMENICA, 14 APRILE 2024

Comitato organizzatore

Varazze Club Nautico ASD - via dei Tornitori 7, Varazze

Telefono 3355634290 – mail regate@varazzeclubnautico.it

sotto l'egida della Federazione Italiana Escursionismo con il Patrocinio del Comune di Varazze.

Tipologie di Gare

ACQUA BEACH TRAIL IN SINGOLO

Staffetta MARCIA ACQUATICA -CANOA A SQUADRE miste

Distanze

- 90 m Marcia Acquatica (non competitiva)

- 1,5 km Aqua Beach Trail (non competitiva)

- 1km Canoa (non competitiva)

- Marcia Acquatica in *longe* (serpentone) aperta a tutti, con iniziazione per chi non ha mai provato la marcia acquatica

Consigliata muta, guanti e calzari termici, scarpe da ginnastica.

Ritrovo Gara: Spiaggia libera tra i Bagni Jolanda ed Esperia – Varazze (SV)

Iscrizioni

Il costo di partecipazione è di 10 euro. Le preiscrizioni andranno effettuate al link

<https://form.iotform.com/240762891491363> entro giovedì 04/04 alle ore 23.59

Tutti i partecipanti alla gara dovranno essere tesserati FIE.

Registrazioni

Dalle ore 8.30 alle ore 9 fino alle 10:00 per iniziazione presso il ritrovo gara

Programma

ore 09:00 presentazione evento, saluti e ringraziamenti

ore 09:20 briefing gara; sorteggio squadre

Partenza Gara:

ore 09:30 Aqua Beach Trail

ore 10:00 Staffetta Marcia Acquatica-Canoa

Ore 10:45 Marcia in Longe aperta a Tutti

Ore 11:00 premiazione

Ore 11:30 Buffet presso la Base Nautica del Varazze Club Nautico (spiaggia accanto discoteca Aegua)

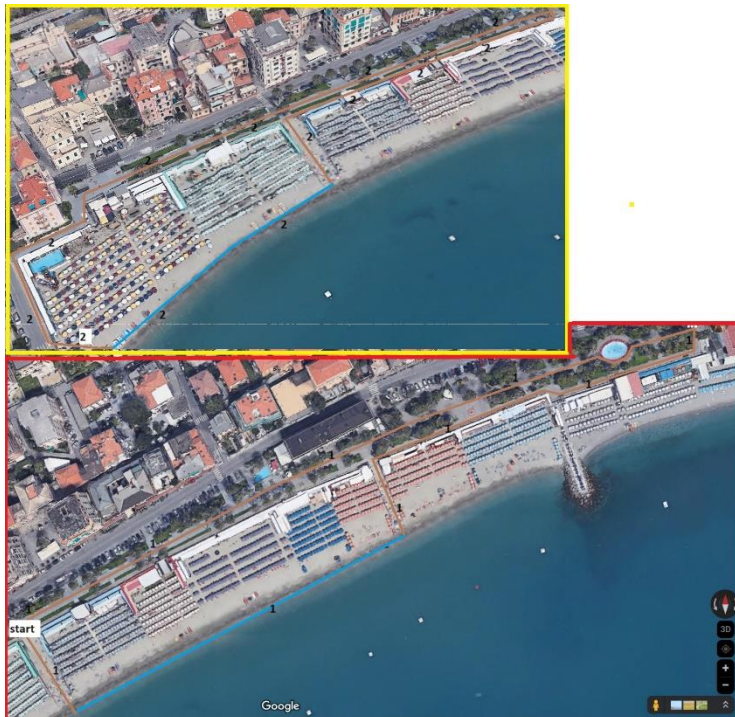


Premi

Primi 3 assoluti Aqua Beach Trail Maschile e Femminile
Squadra vincente Staffetta Marcia Acquatica– Canoa
Altri premi saranno a discrezione del comitato organizzatore

Percorsi

PERCORSO RUN: il percorso run si sviluppa con partenza ed arrivo dalla spiaggia libera transitando sulla passeggiata di Varazze in direzione porto attraverso un percorso alternato acqua spiaggia.



PERCORSO COMBINATA WAVE WALKING – CANOA: La partenza e l'arrivo avverranno dalla spiaggia libera





PERCORSO LONGE

