

#	DATA	PERCORSO	Distanza	Dislivello	Durata	Difficoltà	Mezzo	Associazione	Contatto	Link x Dettagli	#
1	sabato 28 settembre 2024	Sentiero Alta Versilia / Seravezza - Levigliani	15km	664m	6:00h	E		GES-Gr.Escur.Savonesi	3489273133	https://www.gruppoesc	1
2	domenica 29 settembre 2024	Giornata dei Sentieri: S.Pietro-PassoTurchino-GiovoPiatto-S.Pietro	8km	300m	4:00h	Media	Auto	G.A.U. Aps Università Pop	3316289011	https://assgau.it/escurs	2
3	domenica 29 settembre 2024	Laghi della Lavagnina a/r		75m	3:00h	T/E	Auto	G.E. Riccardo de Grandis	3474910799	https://www.fieliguria.c	3
4	domenica 29 settembre 2024	Gita Turistica/Escursionistica con pullman privato:Lago Viverone						GEB-Gr.Escur.Busallese	3382659819	https://www.fieliguria.c	4
5	domenica 29 settembre 2024	Sentiero Alta Versilia / Levignani - Stazzema	14km	969m	7:00h	E		GES-Gr.Escur.Savonesi	3489273133	https://www.gruppoesc	5
6	domenica 29 settembre 2024	Festa del Cai al Rifugio Savona						GES-Gr.Escur.Savonesi	3489273133	https://www.gruppoesc	6
7	domenica 29 settembre 2024	Campora-Righi	9,5km	422	4:00h	E/M	Treno	Gr. Scarponi U.S. PonteX	3772071195	http://www.grupposcar	7
8	lunedì 30 settembre 2024	Sentiero Alta Versilia / Stazzema -Seravezza	17km	780m	7:00h	E		GES-Gr.Escur.Savonesi	3489273133	https://www.gruppoesc	8
9	martedì 1 ottobre 2024	GITA 16: CROCFIESCHI - CASELLA	7,5km	250m	4:00h	E	Bus	ATL COOP Sez Genova	3338651917	https://coopseitu.it/cam	9
10	mercoledì 2 ottobre 2024	GITA 16: CROCFIESCHI - CASELLA	7,5km	250m	4:00h	E	Bus	ATL COOP Sez Genova	3338651917	https://coopseitu.it/cam	10
11	giovedì 3 ottobre 2024	GITA 16: CROCFIESCHI - CASELLA	7,5km	250m	4:00h	E	Bus	ATL COOP Sez Genova	3338651917	https://coopseitu.it/cam	11
12	sabato 5 ottobre 2024	GITA 16: CROCFIESCHI - CASELLA	7,5km	250m	4:00h	E	Bus	ATL COOP Sez Genova	3338651917	https://coopseitu.it/cam	12
13	sabato 5 ottobre 2024	Le sculture all'aperto di Quirin Mayer-Anello Cassinasco - Bubbio	14,5km	380m	6:00h	E		GES-Gr.Escur.Savonesi	3489273133	https://www.gruppoesc	13
14	domenica 6 ottobre 2024	Monterosso - Vernazza-Corniglia	12km	512m	5:00h	E	Treno	ATL COOP SezDue Golfi	3477436537	https://coopseitu.it/cam	14
15	domenica 6 ottobre 2024	Gargassino a Loc.Verirera a/r		200m	3:00h	E	Auto	G.E. Riccardo de Grandis	3474910799	https://www.fieliguria.c	15
16	domenica 6 ottobre 2024	Cerreto Laghi m. Belfiore						GEB-Gr.Escur.Busallese	3382659819	https://www.fieliguria.c	16
17	domenica 6 ottobre 2024	Giogo di Toirano - Monte Carmo	15km	750m	7:00h	E		GES-Gr.Escur.Savonesi	3489273133	https://www.gruppoesc	17
18	domenica 6 ottobre 2024	Anello M.te Zatta	10km	584	4:30h	E/M	Auto	Gr. Scarponi U.S. PonteX	3772071195	http://www.grupposcar	18
19	martedì 8 ottobre 2024	GITA 17: ANELLO ALICE BEL COLLE	6,1km	150m	3:00h	E	Bus	ATL COOP Sez Genova	3338651917	https://coopseitu.it/cam	19
20	mercoledì 9 ottobre 2024	GITA 17: ANELLO ALICE BEL COLLE	6,1km	150m	3:00h	E	Bus	ATL COOP Sez Genova	3338651917	https://coopseitu.it/cam	20
21	giovedì 10 ottobre 2024	GITA 17: ANELLO ALICE BEL COLLE	6,1km	150m	3:00h	E	Bus	ATL COOP Sez Genova	3338651917	https://coopseitu.it/cam	21
22	sabato 12 ottobre 2024	GITA 17: ANELLO ALICE BEL COLLE	6,1km	150m	3:00h	E	Bus	ATL COOP Sez Genova	3338651917	https://coopseitu.it/cam	22
23	sabato 12 ottobre 2024	Sentiero delle Portatrici di Ardesia	8km	540m	5:00h	Media	Treno	G.A.U. Aps Università Pop	3316289011	https://assgau.it/escurs	23
24	domenica 13 ottobre 2024	Anello della Badia di Tiglieto		100m	3:00h	E	Auto	G.E. Riccardo de Grandis	3477605945	https://www.fieliguria.c	24
25	domenica 13 ottobre 2024	Castagnata alla Bastia						GEB-Gr.Escur.Busallese	3382659819	https://www.fieliguria.c	25
26	domenica 13 ottobre 2024	Sentiero delle otto Chiesette di Stropo	13km	800m	6:00h	E		GES-Gr.Escur.Savonesi	3489273133	https://www.gruppoesc	26
27	domenica 13 ottobre 2024	M.te Galero	15km	940	6:00h	E/Imp	Auto	Gr. Scarponi U.S. PonteX	3772071195	http://www.grupposcar	27
28	martedì 15 ottobre 2024	GITA 18: S. MARGHERITA - CAMOGLI	10,6km	410m	5:00h	E	Treno	ATL COOP Sez Genova	3338651917	https://coopseitu.it/cam	28
29	mercoledì 16 ottobre 2024	GITA 18: S. MARGHERITA - CAMOGLI	10,6km	410m	5:00h	E	Treno	ATL COOP Sez Genova	3338651917	https://coopseitu.it/cam	29
30	giovedì 17 ottobre 2024	GITA 18: S. MARGHERITA - CAMOGLI	10,6km	410m	5:00h	E	Treno	ATL COOP Sez Genova	3338651917	https://coopseitu.it/cam	30
31	sabato 19 ottobre 2024	GITA 18: S. MARGHERITA - CAMOGLI	10,6km	410m	5:00h	E	Treno	ATL COOP Sez Genova	3338651917	https://coopseitu.it/cam	31
32	sabato 19 ottobre 2024	Castagnata Sociale al Curlo (partenza da Arenzano) a/r		300m	3:30h	E	Treno	G.E. Riccardo de Grandis	3473867465	https://www.fieliguria.c	32
33	domenica 20 ottobre 2024	Passo del Biscia-M.Porcile - Anello	11km	416m	5:00h	E	AUTO	ATL COOP SezDue Golfi	3477436537	https://coopseitu.it/cam	33
34	domenica 20 ottobre 2024	Laghi della Valletta	13km	850m	7:00h	E		GES-Gr.Escur.Savonesi	3489273133	https://www.gruppoesc	34
35	domenica 20 ottobre 2024	Anello Fontanigorda-M.te Gifarco-M.te Montarlone	16km	880	7:00h	E/Imp	Auto	Gr. Scarponi U.S. PonteX	3772071195	http://www.grupposcar	35
36	martedì 22 ottobre 2024	GITA 19: VOLTRI - BRIC BRIGNA - ARENZANO	11,3km	540m	6:00h	E	Treno	ATL COOP Sez Genova	3338651917	https://coopseitu.it/cam	36
37	mercoledì 23 ottobre 2024	GITA 19: VOLTRI - BRIC BRIGNA - ARENZANO	11,3km	540m	6:00h	E	Treno	ATL COOP Sez Genova	3338651917	https://coopseitu.it/cam	37
38	mercoledì 23 ottobre 2024	Anello della Val Noci	15,5km	730	7:00h	E/Imp	Auto	Gr. Scarponi U.S. PonteX	3772071195	http://www.grupposcar	38
39	giovedì 24 ottobre 2024	GITA 19: VOLTRI - BRIC BRIGNA - ARENZANO	11,3km	540m	6:00h	E	Treno	ATL COOP Sez Genova	3338651917	https://coopseitu.it/cam	39
40	sabato 26 ottobre 2024	GITA 19: VOLTRI - BRIC BRIGNA - ARENZANO	11,3km	540m	6:00h	E	Treno	ATL COOP Sez Genova	3338651917	https://coopseitu.it/cam	40
41	sabato 26 ottobre 2024	Passo Faiallo - Monte Reixa - Monte Argentea - Passo Faiallo	8km	350m	4:00h	Media	Auto	G.A.U. Aps Università Pop	3316289011	https://assgau.it/escurs	41
42	sabato 26 ottobre 2024	Monte Antola a/r		250m	4:30h	E/M	Auto	G.E. Riccardo de Grandis	3477605945	https://www.fieliguria.c	42
43	domenica 27 ottobre 2024	Acquedotto Molassana/Staglieno 3°parte	8km		4:00h	E	Bus	G.E. Riccardo de Grandis	3477605945	https://www.fieliguria.c	43
44	domenica 27 ottobre 2024	Barbaresco	13km	500m	6:00h	E		GES-Gr.Escur.Savonesi	3489273133	https://www.gruppoesc	44
45	domenica 27 ottobre 2024	Moneglia - Riva Trigoso	10km	400	5:00h	E/M	Treno	Gr. Scarponi U.S. PonteX	3772071195	http://www.grupposcar	45
46	domenica 3 novembre 2024	Trensasco-Forti Diamante-Puin-Baracche-Righi	8km	380m	4:30h	E	T-Bus	ATL COOP SezDue Golfi	3477436537	https://coopseitu.it/cam	46
47	domenica 3 novembre 2024	Anello Curlo-Rif.Scarpeggin P.so Gavetta-Rif.Ca'Dagava-Curlo		450m	4:30h	E	Auto	G.E. Riccardo de Grandis	3477605945	https://www.fieliguria.c	47
48	domenica 3 novembre 2024	Molini di Triora	8km	250m	5:00h	T/E		GES-Gr.Escur.Savonesi	3489273133	https://www.gruppoesc	48
49	domenica 3 novembre 2024	Sestri P.-Costa-Bolzaneto	15km	498	6:00h	E/M	Treno	Gr. Scarponi U.S. PonteX	3772071195	http://www.grupposcar	49
50	sabato 9 novembre 2024	Trekking Urbano da Nervi a Brignole	12km	200m	4:00h	Media	Treno	G.A.U. Aps Università Pop	3316289011	https://assgau.it/escurs	50
51	domenica 10 novembre 2024	Piani di Praglia-M.te Pennello-P.ta Martin a/r		200m	5:00h	E	Auto	G.E. Riccardo de Grandis	3477605945	https://www.fieliguria.c	51
52	domenica 10 novembre 2024	Anello Proventino Neno Caserza Clavarezza						GEB-Gr.Escur.Busallese	3382659819	https://www.fieliguria.c	52
53	domenica 10 novembre 2024	Da Sassello a Mioglia sulle orme del generale Vukassovic'	14km	250m	7:00h	E		GES-Gr.Escur.Savonesi	3489273133	https://www.gruppoesc	53

54	domenica 17 novembre 2024	Veirera (Sassello)-M.te Avzé		200m	3:30h	T/E	Auto	G.E. Riccardo de Grandis	3477605945	https://www.fieliguria.c	54
55	domenica 17 novembre 2024	Arenzano (Monte Tardiel) ☐ Rifugio Scapeggin)	12km	724m	7:00h	E		GES-Gr.Escur.Savonesi	3489273133	https://www.gruppoesc	55
56	sabato 23 novembre 2024	Trekking Urbano: Oneglia-PortoMaurizio+visita Museo dell'Olio	8km	200m	4:00h	Facile	Bus	G.A.U. Aps Università Popo	3316289011	https://assgau.it/escurs	56
57	domenica 24 novembre 2024	Anello di Loano		190m	4:00h	E	Treno	G.E. Riccardo de Grandis	3477605945	https://www.fieliguria.c	57
58	domenica 24 novembre 2024	Passo di Romaggi M. Ramaceto						GEB-Gr.Escur.Busallese	3382659819	https://www.fieliguria.c	58
59	domenica 24 novembre 2024	Pranzo Sociale						GES-Gr.Escur.Savonesi	3489273133	https://www.gruppoesc	59
60	domenica 1 dicembre 2024	Anello SV/Legino-per il Sentiro degli Elfi		350m	3:30h	E	Treno	G.E. Riccardo de Grandis	3477605945	https://www.fieliguria.c	60
61	sabato 7 dicembre 2024	Stazione FS Sestri Pon.-M.teContessa-Eremo S.Alberto-Cimitero SestriPon.	10km	660m	5:00h	Media	Treno	G.A.U. Aps Università Popo	3316289011	https://assgau.it/escurs	61
62	sabato 7 dicembre 2024	Ruta-Pietre Strette-Semaforo Nuovo a/r		250m	3:30h	E	ren/Bu	G.E. Riccardo de Grandis	3477605945	https://www.fieliguria.c	62
63	domenica 15 dicembre 2024	Riva Trigoso - Moneglia						GEB-Gr.Escur.Busallese	3382659819	https://www.fieliguria.c	63
64	sabato 21 dicembre 2024	Gaiazza - Madonna della Guardia - Gaiazza (Percorso ex-Guidovia)	12km	470m	5:00h	Media	Auto	G.A.U. Aps Università Popo	3316289011	https://assgau.it/escurs	64

