

| DATA | PERCORSO | GG | Distanza | Dislivello | Durata | Difficoltà | Mezzo | Associazione | Contatto | Link x Dettagli | # |
|--------------------------|--|----|----------|------------|--------|--------------|--------------|---|-------------------------|---|-----|
| sabato 15 marzo 2025 | FINALE LIG. - S.ANTONINO - TRE FRATI - CAMPO MA | 1 | 12 | 410 | 6:00h | E | Treno | ATL COOP Sez Genova | 800017247-3338651917 | https://coopseitu.it/wp-content | ### |
| domenica 16 marzo 2025 | Anello di Nervi | 1 | 10km | 300m | 4:30h | E/M | treno/bus | Gr. Scarponi U.S. PonteX | 3388173072 | http://www.grupposcarponi.i | ### |
| domenica 16 marzo 2025 | Riserva dell'Adelasia | 1 | 14,6 | 480 | 6,3 | E | propri | Gruppo Escursionisti Savones | 3489273133 – 0197700786 | https://www.gruppoescursioni | ### |
| mercoledì 19 marzo 2025 | Anello:Faie Mte Ermetta Mte Priafai Faie | 1 | 15km | 860m | 6:00h | E/molto IMP | auto | Gr. Scarponi U.S. PonteX | 3336116881 | http://www.grupposcarponi.i | ### |
| sabato 22 marzo 2025 | Inaugurazione Rifugio/P.to Tappa Crocetta d'Orero | 1 | 12km | 470m | 4:30h | E/M | auto | Gr. Scarponi U.S. PonteX | 3336116881 | http://www.grupposcarponi.i | ### |
| domenica 23 marzo 2025 | LEVANTO - PUNTA MESCO - MONTEROSSO | 1 | 8 | 340 | 4:00h | E | Treno | ATL COOP Sez Due Golfi | 3477436537 | https://coopseitu.it/wp-content | ### |
| domenica 23 marzo 2025 | Parco del Peralto - Righi | 1 | 10km | 180m | 5 h | Media | bus+unico | C.U.P. Centro universitario del Ponente | 3498546157 3401456110 | | ### |
| domenica 23 marzo 2025 | Monterosso - Saviore - Vernazza | 1 | 11km | 542m | 5:00h | E/M | treno | Gr. Scarponi U.S. PonteX | 3336116881 | http://www.grupposcarponi.i | ### |
| domenica 23 marzo 2025 | Percorso urbano | 1 | a defini | xxx | xxx | miglie con b | xxx | Greg Vallescriv | 3391090273 | pag. Fb Greg Vallescriv | ### |
| domenica 23 marzo 2025 | Monte Ceppo (Molini di Triora) | 1 | 12,0 | 400 | 5 | E | propri | Gruppo Escursionisti Savones | 3489273133 – 0197700786 | https://www.gruppoescursioni | ### |
| martedì 25 marzo 2025 | MADONNA DEI PARTIGIANI (SASSELLO) | 1 | 10 | 410 | 3:30h | E | Bus | ATL COOP Sez Genova | 800017247-3338651917 | https://coopseitu.it/wp-content | ### |
| mercoledì 26 marzo 2025 | MADONNA DEI PARTIGIANI (SASSELLO) | 1 | 10 | 410 | 3:30h | E | Bus | ATL COOP Sez Genova | 800017247-3338651917 | https://coopseitu.it/wp-content | ### |
| giovedì 27 marzo 2025 | MADONNA DEI PARTIGIANI (SASSELLO) | 1 | 10 | 410 | 3:30h | E | Bus | ATL COOP Sez Genova | 800017247-3338651917 | https://coopseitu.it/wp-content | ### |
| sabato 29 marzo 2025 | MADONNA DEI PARTIGIANI (SASSELLO) | 1 | 10 | 410 | 3:30h | E | Bus | ATL COOP Sez Genova | 800017247-3338651917 | https://coopseitu.it/wp-content | ### |
| sabato 29 marzo 2025 | Sentiero dei Giganti da Arnasco | 1 | 15,0 | 900 | 7 | EE | propri | Gruppo Escursionisti Savones | 3489273133 – 0197700786 | https://www.gruppoescursioni | ### |
| domenica 30 marzo 2025 | 5 Torri di Leivi (Chiavari) | 1 | 15 km | 400 m | 5 ore | E | treno | C.U.G. Circolo Universitario Ge | 3493471936 | | ### |
| domenica 30 marzo 2025 | Lerici Tellaro Zanego Amelia | 1 | 15km | 300m | 5:00h | E/M | auto | Gr. Scarponi U.S. PonteX | 3336116881 | http://www.grupposcarponi.i | ### |
| domenica 30 marzo 2025 | Bric Agnellino da Bardineto | 1 | 12,0 | 700 | 5,5 | E | propri | Gruppo Escursionisti Savones | 3489273133 – 0197700786 | https://www.gruppoescursioni | ### |
| giovedì 3 aprile 2025 | Finalpia – Noli | 1 | 17,0 | 779 | 7 | E | ropri-pullma | Gruppo Escursionisti Savones | 3489273133 – 0197700786 | https://www.gruppoescursioni | ### |
| domenica 6 aprile 2025 | Chiavari-M.teTelegrafo-S.AndreaRovereto-Campodon | 1 | 13 | 380 | 6:00h | E | Treno | ATL COOP Sez Due Golfi | 3477436537 | https://coopseitu.it/wp-content | ### |
| domenica 6 aprile 2025 | Arenzano - Lago Tinna | 1 | 13 | 450 m | 5 ore | E | treno | C.U.G. Circolo Universitario Ge | 3493471936 | | ### |
| domenica 6 aprile 2025 | Anello P.zaPallavicini Begato P.zaPallavicini | 1 | 15km | 450m | 5:00h | E/M | auto/bus | Gr. Scarponi U.S. PonteX | 3474021331 | http://www.grupposcarponi.i | ### |
| domenica 6 aprile 2025 | Sori-Nervi | 1 | 8,5km | 350m | 4:00h | E | treno | Gr. Scarponi U.S. PonteX | 3492462278 | http://www.grupposcarponi.i | ### |
| domenica 6 aprile 2025 | Anello del Faiallo | 1 | a defini | xxx | xxx | miglie con b | xxx | Greg Vallescriv | 3391090273 | pag. Fb Greg Vallescriv | ### |
| domenica 6 aprile 2025 | Testa di Peitaguà da Aisone | 1 | 17,0 | 1000 | 8 | EE | propri | Gruppo Escursionisti Savones | 3489273133 – 0197700786 | https://www.gruppoescursioni | ### |
| martedì 8 aprile 2025 | CAMPOLIGURE / M.TE PRACABAN / CAMPOLIGURE | 1 | 12 | 600 | 6:00h | E | Treno | ATL COOP Sez Genova | 800017247-3338651917 | https://coopseitu.it/wp-content | ### |
| mercoledì 9 aprile 2025 | CAMPOLIGURE / M.TE PRACABAN / CAMPOLIGURE | 1 | 12 | 600 | 6:00h | E | Treno | ATL COOP Sez Genova | 800017247-3338651917 | https://coopseitu.it/wp-content | ### |
| mercoledì 9 aprile 2025 | Anello: Lerca-Riparo Padre Rino-Lerca | 1 | 15km | 890m | 6:00h | E/IMP | auto | Gr. Scarponi U.S. PonteX | 3336116881 | http://www.grupposcarponi.i | ### |
| mercoledì 9 aprile 2025 | Varazze-Cogoleto-Varazze(Passeggiata Europa-pome | 1 | 8,0 | 100 | 4 | T | treno | Gruppo Escursionisti Savones | 3489273133 – 0197700786 | https://www.gruppoescursioni | ### |
| giovedì 10 aprile 2025 | CAMPOLIGURE / M.TE PRACABAN / CAMPOLIGURE | 1 | 12 | 600 | 6:00h | E | Treno | ATL COOP Sez Genova | 800017247-3338651917 | https://coopseitu.it/wp-content | ### |
| venerdì 11 aprile 2025 | Mantova-Sabbioneta da 3 Giorni | 3 | | | | Turistica | pullman | Gr. Scarponi U.S. PonteX | 3317642363 | http://www.grupposcarponi.i | ### |
| sabato 12 aprile 2025 | CAMPOLIGURE / M.TE PRACABAN / CAMPOLIGURE | 1 | 12 | 600 | 6:00h | E | Treno | ATL COOP Sez Genova | 800017247-3338651917 | https://coopseitu.it/wp-content | ### |
| domenica 13 aprile 2025 | Sestri - Monte Gazzo - Sestri | 1 | 14km | 400m | 5:30h | Media | Treno/Bus | C.U.P. Centro universitario del Ponente | 3498546157 3401456111 | | ### |
| domenica 13 aprile 2025 | Anello: Recco-Sori-Recco | 1 | 13,5km | 656m | 5:30h | E/M | treno | Gr. Scarponi U.S. PonteX | 3474607136 | http://www.grupposcarponi.i | ### |
| domenica 13 aprile 2025 | Santuario di Crea e visita al Castello Uviglie(Rosignar | 1 | | | | T | pullman | Gruppo Escursionisti Savones | 3489273133 – 0197700786 | https://www.gruppoescursioni | ### |
| lunedì 21 aprile 2025 | Cerimonia in Praglia c/o Monumento Scarponi | 1 | | | | | | Gr. Scarponi U.S. PonteX | 335389355 | http://www.grupposcarponi.i | ### |
| venerdì 25 aprile 2025 | M.Antola per 80° LIBERAZIONE | 1 | | | | | | ATL COOP Sez Genova | 800017247-3338651917 | https://coopseitu.it/wp-content | ### |
| venerdì 25 aprile 2025 | Portiamo il tricolore sull'Antola 1°gita | 1 | 14km | 750m | 6:30h | E/M | auto | Gr. Scarponi U.S. PonteX | 335389355 | http://www.grupposcarponi.i | ### |
| venerdì 25 aprile 2025 | Portiamo il tricolore sull'Antola 2°gita | 1 | 12km | 400m | 5:00h | E/M | auto | Gr. Scarponi U.S. PonteX | 335389355 | http://www.grupposcarponi.i | ### |
| domenica 27 aprile 2025 | S.Margerita-S.Lorenzo della Costa-M.te di Portofino-C | 1 | 10,6 | 410 | 5:00h | E | Treno | ATL COOP Sez Due Golfi | 3477436537 | https://coopseitu.it/wp-content | ### |
| domenica 27 aprile 2025 | Anello di Borzoli | 1 | 11km | 640m | 5:00h | E/M-IMP | auto | Gr. Scarponi U.S. PonteX | 3492462278 | http://www.grupposcarponi.i | ### |
| domenica 27 aprile 2025 | Pis del Pesio – Giro delle Cascate | 1 | 10,5 | 620 | 6 | E | propri | Gruppo Escursionisti Savones | 3489273133 – 0197700786 | https://www.gruppoescursioni | ### |
| mercoledì 30 aprile 2025 | 4 Passi all'isola d'Elba da Riomarina da 5 Giorni | 5 | | | | E | auto | C.U.G. Circolo Universitario Ge | 3493471936 | | ### |
| domenica 4 maggio 2025 | Visita Fortezza Fenestrelle-Muraglia | 1 | | | | Turist | pullman | Gr. Scarponi U.S. PonteX | 3492462278 | http://www.grupposcarponi.i | ### |
| domenica 4 maggio 2025 | Vereira – Monte Avzè – Vereira | 1 | 12,0 | 500 | 6 | E | propri | Gruppo Escursionisti Savones | 3489273133 – 0197700786 | https://www.gruppoescursioni | ### |
| martedì 6 maggio 2025 | ZONA ALICE BEL COLLE | 1 | 8 | 280 | 3:00h | E | Bus | ATL COOP Sez Genova | 800017247-3338651917 | https://coopseitu.it/wp-content | ### |

| | | | | | | | | | | | |
|--------------------------|---|---|--------------|---------|----------|-------------------|------------|--|-------------------------|---|-----|
| mercoledì 7 maggio 2025 | ZONA ALICE BEL COLLE | 1 | 8 | 280 | 3:00h | E | Bus | ATL COOP Sez Genova | 800017247-3338651917 | https://coopseitu.it/wp-content/ | ### |
| giovedì 8 maggio 2025 | ZONA ALICE BEL COLLE | 1 | 8 | 280 | 3:00h | E | Bus | ATL COOP Sez Genova | 800017247-3338651917 | https://coopseitu.it/wp-content/ | ### |
| sabato 10 maggio 2025 | ZONA ALICE BEL COLLE | 1 | 8 | 280 | 3:00h | E | Bus | ATL COOP Sez Genova | 800017247-3338651917 | https://coopseitu.it/wp-content/ | ### |
| sabato 10 maggio 2025 | Giornata dell'Europa E.T.E. / Sentieri Europei/ Percorsi di Pace. Monte Lavagna | 1 | 10km | 250m | 5:30h | Media | Auto | Comitato FIE Liguria | 371 4655834 | https://liguria.fieitalia.it/ | ### |
| sabato 10 maggio 2025 | Monte Antola | 1 | 13,0 | 650 | 6 | E | propri | Gruppo Escursionisti Savones | 3489273133 – 0197700786 | https://www.gruppoescursionisti.com/ | ### |
| domenica 11 maggio 2025 | ANELLO ALICE BEL COLLE | 1 | 5 | 200 | 2:00h | ET | Bus | ATL COOP Sez Due Golfi | 3477436537 | https://coopseitu.it/wp-content/ | ### |
| domenica 11 maggio 2025 | Bossolasco | 1 | 12,0 | 450 | 6 | E | propri | Gruppo Escursionisti Savones | 3489273133 – 0197700786 | https://www.gruppoescursionisti.com/ | ### |
| martedì 13 maggio 2025 | DEIVA / BONASSOLA | 1 | 13 | 550 | 6:00h | E | Treno | ATL COOP Sez Genova | 800017247-3338651917 | https://coopseitu.it/wp-content/ | ### |
| mercoledì 14 maggio 2025 | DEIVA / BONASSOLA | 1 | 13 | 550 | 6:00h | E | Treno | ATL COOP Sez Genova | 800017247-3338651917 | https://coopseitu.it/wp-content/ | ### |
| giovedì 15 maggio 2025 | DEIVA / BONASSOLA | 1 | 13 | 550 | 6:00h | E | Treno | ATL COOP Sez Genova | 800017247-3338651917 | https://coopseitu.it/wp-content/ | ### |
| venerdì 16 maggio 2025 | Croazia e Montenegro da 5 Giorni | 5 | | | | T | pullman | Gruppo Escursionisti Savones | 3489273133 – 0197700786 | https://www.gruppoescursionisti.com/ | ### |
| sabato 17 maggio 2025 | DEIVA / BONASSOLA | 1 | 13 | 550 | 6:00h | E | Treno | ATL COOP Sez Genova | 800017247-3338651917 | https://coopseitu.it/wp-content/ | ### |
| domenica 18 maggio 2025 | P.so della Scogliina-Barbagelata-M.te Caucaso-P.so S | 1 | 9 | 400 | 5:00h | E | Treno | ATL COOP Sez Due Golfi | 3477436537 | https://coopseitu.it/wp-content/ | ### |
| martedì 20 maggio 2025 | Santuari dei Mari: S.Maria Costa-N.S.Gazzo-N.S.Guarda | 1 | 12 | 780 | 5:00h | E | Treno R:B | ATL COOP Sez Genova | 800017247-3338651917 | https://coopseitu.it/wp-content/ | ### |
| mercoledì 21 maggio 2025 | Santuari dei Mari: S.Maria Costa-N.S.Gazzo-N.S.Guarda | 1 | 12 | 780 | 5:00h | E | Treno R:B | ATL COOP Sez Genova | 800017247-3338651917 | https://coopseitu.it/wp-content/ | ### |
| giovedì 22 maggio 2025 | Santuari dei Mari: S.Maria Costa-N.S.Gazzo-N.S.Guarda | 1 | 12 | 780 | 5:00h | E | Treno R:B | ATL COOP Sez Genova | 800017247-3338651917 | https://coopseitu.it/wp-content/ | ### |
| sabato 24 maggio 2025 | Santuari dei Mari: S.Maria Costa-N.S.Gazzo-N.S.Guarda | 1 | 12 | 780 | 5:00h | E | Treno R:B | ATL COOP Sez Genova | 800017247-3338651917 | https://coopseitu.it/wp-content/ | ### |
| sabato 24 maggio 2025 | "ASADO" a Valleregia | 1 | | | | | | Gr. Scarponi U.S. PonteX | 3317642363 | http://www.grupposcarponi.it/ | ### |
| sabato 24 maggio 2025 | Monte Grammondo da Villatella | 1 | 14,3 | 986 | 8 | E | propri | Gruppo Escursionisti Savones | 3489273133 – 0197700786 | https://www.gruppoescursionisti.com/ | ### |
| domenica 25 maggio 2025 | Albenga Alassio (35^ Giornata Escursionismo) | 1 | 8km | 200m | 4:30h | Media | treno/Auto | C.U.G. Circolo Universitario del Ponente | 3498546157 3401456113 | | ### |
| domenica 25 maggio 2025 | 35^ Giornata dell'Escursionismo Alassio | 1 | | | | E | treno | Comitato FIE Liguria | 371 4655834 | https://liguria.fieitalia.it/ | ### |
| martedì 27 maggio 2025 | STURLA / MONTE MORO / NERVI | 1 | 11 | 600 | 5:00h | E | Treno | ATL COOP Sez Genova | 800017247-3338651917 | https://coopseitu.it/wp-content/ | ### |
| mercoledì 28 maggio 2025 | STURLA / MONTE MORO / NERVI | 1 | 11 | 600 | 5:00h | E | Treno | ATL COOP Sez Genova | 800017247-3338651917 | https://coopseitu.it/wp-content/ | ### |
| giovedì 29 maggio 2025 | STURLA / MONTE MORO / NERVI | 1 | 11 | 600 | 5:00h | E | Treno | ATL COOP Sez Genova | 800017247-3338651917 | https://coopseitu.it/wp-content/ | ### |
| sabato 31 maggio 2025 | STURLA / MONTE MORO / NERVI | 1 | 11 | 600 | 5:00h | E | Treno | ATL COOP Sez Genova | 800017247-3338651917 | https://coopseitu.it/wp-content/ | ### |
| sabato 31 maggio 2025 | Santa Margherita – Portofino – Santa Margherita | 1 | 11,0 | 100 | 5 | T | treno | Gruppo Escursionisti Savones | 3489273133 – 0197700786 | https://www.gruppoescursionisti.com/ | ### |
| domenica 1 giugno 2025 | Bivacco Bernardi e Laghetto del Bram da S.Giacomo | 1 | 8,0 | 660 | 5 | E | propri | Gruppo Escursionisti Savones | 3489273133 – 0197700786 | https://www.gruppoescursionisti.com/ | ### |
| lunedì 2 giugno 2025 | M. Montarione | 1 | 12 km | 630 m | 7 ore | E | auto | C.U.G. Circolo Universitario Genova | 3934092340 | | ### |
| venerdì 6 giugno 2025 | Milleluci x Livio | 1 | n (notturno) | 150 m. | 2 h | mieglie con bauto | proprie | Greg Vallescrivina | 3391090273 | pag. Fb Greg Vallescrivina | ### |
| sabato 7 giugno 2025 | FESTA CAMPESTRE AL CIRCOLO SERTOLI Molassana | 1 | 7 | 280 | 3:00h | E | Treno+Bus | ATL COOP Sez Due Golfi | 3477436537 | https://coopseitu.it/wp-content/ | ### |
| sabato 7 giugno 2025 | Festa Campestre al Circolo Molassana Alta | 1 | 6 | 340 | 3:00h | E | Treno/Bus | ATL COOP Sez Genova | 800017247-3338651917 | https://coopseitu.it/wp-content/ | ### |
| domenica 8 giugno 2025 | Gita con Manifestaz. Rifugio CIAE(Serra Ricò) | 1 | | | | | | Gr. Scarponi U.S. PonteX | 335389355 | http://www.grupposcarponi.it/ | ### |
| domenica 8 giugno 2025 | Monte Fantino dalla Balma | 1 | 10,0 | 550 | 6 | E-EE | propri | Gruppo Escursionisti Savones | 3489273133 – 0197700786 | https://www.gruppoescursionisti.com/ | ### |
| martedì 10 giugno 2025 | S. LORENZO / COSTARAINERA / CIPRESSA | 1 | 10 | 325 | 4:30h | E | Bus | ATL COOP Sez Genova | 800017247-3338651917 | https://coopseitu.it/wp-content/ | ### |
| mercoledì 11 giugno 2025 | S. LORENZO / COSTARAINERA / CIPRESSA | 1 | 10 | 325 | 4:30h | E | Bus | ATL COOP Sez Genova | 800017247-3338651917 | https://coopseitu.it/wp-content/ | ### |
| giovedì 12 giugno 2025 | S. LORENZO / COSTARAINERA / CIPRESSA | 1 | 10 | 325 | 4:30h | E | Bus | ATL COOP Sez Genova | 800017247-3338651917 | https://coopseitu.it/wp-content/ | ### |
| sabato 14 giugno 2025 | S. LORENZO / COSTARAINERA / CIPRESSA | 1 | 10 | 325 | 4:30h | E | Bus | ATL COOP Sez Genova | 800017247-3338651917 | https://coopseitu.it/wp-content/ | ### |
| domenica 15 giugno 2025 | Giornata dell'Accompagnatore c/o Agriturismo TABA | 1 | | | | | | Comitato FIE Liguria | 371 4655834 | https://liguria.fieitalia.it/ | ### |
| domenica 15 giugno 2025 | Lago del Vej del Bouc da San Giacomo di Entracque | 1 | 16,0 | 900 | 7 | E | propri | Gruppo Escursionisti Savones | 3489273133 – 0197700786 | https://www.gruppoescursionisti.com/ | ### |
| domenica 22 giugno 2025 | Laghi di Palanfré | 1 | 11,4 | 950 | 6 | E | propri | Gruppo Escursionisti Savones | 3489273133 – 0197700786 | https://www.gruppoescursionisti.com/ | ### |
| martedì 24 giugno 2025 | Falò S.G. B. (notturna) | 1 | 2 km. | 70 m. | 1h 1/2 | mieglie con bauto | proprie | Greg Vallescrivina | 3391090273 | pag. Fb Greg Vallescrivina | ### |
| sabato 28 giugno 2025 | M. Ramaceto da 2 Giorni | 2 | 12 km | 850 m | 5 ore | E | auto | C.U.G. Circolo Universitario Genova | 3934092340 | | ### |
| sabato 28 giugno 2025 | M. Alpe di Maissana | 1 | a defini | xxx | xxx | mieglie con bauto | proprie | Greg Vallescrivina | 3391090273 | pag. Fb Greg Vallescrivina | ### |
| sabato 28 giugno 2025 | Monte Lion e Sentiero delle Anime | 1 | 22,0 | 800/510 | 00+7,0 | E | propri | Gruppo Escursionisti Savones | 3489273133 – 0197700786 | https://www.gruppoescursionisti.com/ | ### |
| domenica 29 giugno 2025 | Settimana Verde S.Martino di Castrozza da 7Giorni | 7 | | | | | | Gr. Scarponi U.S. PonteX | 335389355 | http://www.grupposcarponi.it/ | ### |
| sabato 5 luglio 2025 | Pelvo d'Elva (Alpi Cozie) da 2 Giorni | 2 | | 779 m | 30+ rito | F | auto | C.U.G. Circolo Universitario Genova | 3493471936 | | ### |
| domenica 6 luglio 2025 | Rifugio Gardetta da Viviere (Acceglio) | 1 | 12,0 | 700 | 6 | E | propri | Gruppo Escursionisti Savones | 3489273133 – 0197700786 | https://www.gruppoescursionisti.com/ | ### |

| | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------|--|---|---------|-----------|-----------|------|---------|---------------------------------|--------------------------|-----------|---|-----|
| sabato 12 luglio 2025 | Trekking Valle d'Aosta laghi Arpy-Liconi da 2Giorni | 2 | | | | | | | Gr. Scarponi U.S. PonteX | 335389355 | http://www.grupposcarponi.it | ### |
| sabato 12 luglio 2025 | Cima Battagliola – Rifugio Vallanta da 2 Giorni | 2 | 29,7 | 893/4520 | +7,00/6 | E-EE | propri | Gruppo Escursionisti Savones | 3489273133 – 0197700786 | | https://www.gruppoescursionisti.savones.it | ### |
| giovedì 17 luglio 2025 | Trekking Junior “Anna Dapino” da 4 Giorni | 4 | 25,0 | | 7,00 | E | propri | Gruppo Escursionisti Savones | 3489273133 – 0197700786 | | https://www.gruppoescursionisti.savones.it | ### |
| giovedì 24 luglio 2025 | E7 imperiese:PievediTeco Centr.Storic/Produz Locali | 4 | | | | E | auto | CROCE del SUD & Comitato FI | 3355753122 - 3714655834 | | https://liguria.fieitalia.it/ | ### |
| venerdì 25 luglio 2025 | E7 imperiese:anello Monesi - M. Saccarello 2°/4 Giorni | 4 | | | | E | auto | CROCE del SUD & Comitato FI | 3355753122 - 3714655834 | | https://liguria.fieitalia.it/ | ### |
| venerdì 25 luglio 2025 | Giro del Monviso da 3 Giorni | 3 | 33,8 | 21/750/80 | +6,00+ | E-EE | propri | Gruppo Escursionisti Savones | 3489273133 – 0197700786 | | https://www.gruppoescursionisti.savones.it | ### |
| sabato 26 luglio 2025 | E7 imperiese:anello S.bernardo menaatica-m. fronte | 4 | | | | E | auto | CROCE del SUD & Comitato FI | 3355753122 - 3714655834 | | https://liguria.fieitalia.it/ | ### |
| domenica 27 luglio 2025 | E7 imperiese:anello rif. Pian dell'Arma - m. Armetta | 4 | | | | E | auto | CROCE del SUD & Comitato FI | 3355753122 - 3714655834 | | https://liguria.fieitalia.it/ | ### |
| sabato 2 agosto 2025 | M Autes (Alpi Cozie) da 2 Giorni | 2 | | 770 m | 21/750/80 | E | auto | C.U.G. Circolo Universitario Ge | 3493471936 | | | ### |
| sabato 2 agosto 2025 | Diga del Gabiet – Punta Alta Luce | 1 | 29,0 | 200/900 | 0,00+7,0 | E-EE | propri | Gruppo Escursionisti Savones | 3489273133 – 0197700786 | | https://www.gruppoescursionisti.savones.it | ### |
| sabato 9 agosto 2025 | Cima Pertegà(con pernotto Rifugio Ciarlo Bossi sera | 1 | 15,0 | 1107 | 9 | E | propri | Gruppo Escursionisti Savones | 3489273133 – 0197700786 | | https://www.gruppoescursionisti.savones.it | ### |
| venerdì 15 agosto 2025 | Grigliata al Rifugio Ciarlo Bossi | 1 | | | | | | Gruppo Escursionisti Savones | 3489273133 – 0197700786 | | https://www.gruppoescursionisti.savones.it | ### |
| sabato 23 agosto 2025 | Rocca Senghi – Rocca La Marchisa da 2 Giorni | 2 | 21,0 | 800/122 | 2GG | E-EE | propri | Gruppo Escursionisti Savones | 3489273133 – 0197700786 | | https://www.gruppoescursionisti.savones.it | ### |
| sabato 30 agosto 2025 | Becco Alto d'Ischiator (Alpi Marittime) da 2 Giorni | 2 | | | | EE/F | auto | C.U.G. Circolo Universitario Ge | 3493471936 | | | ### |
| sabato 30 agosto 2025 | Monte Chaberton da 2 Giorni | 2 | 24,0 | 360/1300 | 0,00+8,0 | EE | propri | Gruppo Escursionisti Savones | 3489273133 – 0197700786 | | https://www.gruppoescursionisti.savones.it | ### |
| martedì 2 settembre 2025 | NERVI - SESSAREGO - BOGLIASCO | 1 | 9 | 320 | 5:00h | E | Treno | ATL COOP Sez Genova | 800017247-3338651917 | | https://coopseitu.it/wp-content/uploads/2025/08/NERVI-SESSAREGO-BOGLIASCO-2025-08-02-09-320-500h.pdf | ### |
| mercoledì 3 settembre 2025 | NERVI - SESSAREGO - BOGLIASCO | 1 | 9 | 320 | 5:00h | E | Treno | ATL COOP Sez Genova | 800017247-3338651917 | | https://coopseitu.it/wp-content/uploads/2025/08/NERVI-SESSAREGO-BOGLIASCO-2025-08-03-09-320-500h.pdf | ### |
| giovedì 4 settembre 2025 | NERVI - SESSAREGO - BOGLIASCO | 1 | 9 | 320 | 5:00h | E | Treno | ATL COOP Sez Genova | 800017247-3338651917 | | https://coopseitu.it/wp-content/uploads/2025/08/NERVI-SESSAREGO-BOGLIASCO-2025-08-04-09-320-500h.pdf | ### |
| sabato 6 settembre 2025 | NERVI - SESSAREGO - BOGLIASCO | 1 | 9 | 320 | 5:00h | E | Treno | ATL COOP Sez Genova | 800017247-3338651917 | | https://coopseitu.it/wp-content/uploads/2025/08/NERVI-SESSAREGO-BOGLIASCO-2025-08-06-09-320-500h.pdf | ### |
| sabato 6 settembre 2025 | Rifug. Morelli-Buzzi(Colletto-Lourusa Rocca-Barbis) da 2 | 2 | 25,0 | 1200/400 | 0,00+7,0 | E-EE | propri | Gruppo Escursionisti Savones | 3489273133 – 0197700786 | | https://www.gruppoescursionisti.savones.it | ### |
| domenica 7 settembre 2025 | PIANI DI PRAGLIA - PENNELLO - PUNTA MARTIN | 1 | 12 | 350 | 5:00h | E | Auto | ATL COOP Sez Due Golfi | 3477436537 | | https://coopseitu.it/wp-content/uploads/2025/08/PIANI-DEI-PRAGLIA-PENNELLO-PUNTA-MARTIN-2025-08-07-12-350-500h.pdf | ### |
| domenica 7 settembre 2025 | Baus dal Rif. Remondino (Alpi Marittime) | 1 | | | | F | auto | C.U.G. Circolo Universitario Ge | 3493471936 | | | ### |
| venerdì 12 settembre 2025 | 2° Raduno FIE LIGURIA in Umbria da 4 Giorni | 4 | | | | E | pullman | Comitato FIE Liguria | 371 4655834 | | https://liguria.fieitalia.it/ | ### |
| sabato 13 settembre 2025 | MARE MONTI di Arenzano - Sabato 13 e domenica 14 | 1 | 20-15-6 | | | | Treno | ATL COOP Sez Due Golfi | 3477436537 | | https://coopseitu.it/wp-content/uploads/2025/08/MARE-MONTI-13-14-20-15-6-13-9-600-400h.pdf | ### |
| sabato 13 settembre 2025 | MARE MONTI DI ARENZANO - Sabato 13 & Domenica 14 | 1 | vari | vari | vari | | Treno | ATL COOP Sez Genova | 800017247-3338651917 | | https://coopseitu.it/wp-content/uploads/2025/08/MARE-MONTI-13-14-20-15-6-13-9-600-400h.pdf | ### |
| sabato 13 settembre 2025 | Soggiorno/Trekking a ISCHIA da 6 Giorni | 6 | | | | | | Gr. Scarponi U.S. PonteX | 335389355 | | http://www.grupposcarponi.it | ### |
| domenica 14 settembre 2025 | MARE MONTI DI ARENZANO - Sabato 13 & Domenica 14 | 1 | 20-15-6 | | | | Treno | ATL COOP Sez Due Golfi | 3477436537 | | https://coopseitu.it/wp-content/uploads/2025/08/MARE-MONTI-13-14-20-15-6-13-9-600-400h.pdf | ### |
| domenica 14 settembre 2025 | Bicacco Varrone da Terme di Valdieri | 1 | 13,7 | 900 | 5,00/7,0 | E-EE | propri | Gruppo Escursionisti Savones | 3489273133 – 0197700786 | | https://www.gruppoescursionisti.savones.it | ### |
| martedì 16 settembre 2025 | Rocca D'Aveto / M.te Bue / Lago Nero / Rocca D'Aveto | 1 | 9 | 600 | 4:00h | E | BUS | ATL COOP Sez Genova | 800017247-3338651917 | | https://coopseitu.it/wp-content/uploads/2025/08/ROCCA-D-AVETO-M-TE-BUE-LAGO-NERO-ROCCA-D-AVETO-2025-08-16-09-600-400h.pdf | ### |
| mercoledì 17 settembre 2025 | Rocca D'Aveto / M.te Bue / Lago Nero / Rocca D'Aveto | 1 | 9 | 600 | 4:00h | E | BUS | ATL COOP Sez Genova | 800017247-3338651917 | | https://coopseitu.it/wp-content/uploads/2025/08/ROCCA-D-AVETO-M-TE-BUE-LAGO-NERO-ROCCA-D-AVETO-2025-08-17-09-600-400h.pdf | ### |
| giovedì 18 settembre 2025 | Rocca D'Aveto / M.te Bue / Lago Nero / Rocca D'Aveto | 1 | 9 | 600 | 4:00h | E | BUS | ATL COOP Sez Genova | 800017247-3338651917 | | https://coopseitu.it/wp-content/uploads/2025/08/ROCCA-D-AVETO-M-TE-BUE-LAGO-NERO-ROCCA-D-AVETO-2025-08-18-09-600-400h.pdf | ### |
| sabato 20 settembre 2025 | Rocca D'Aveto / M.te Bue / Lago Nero / Rocca D'Aveto | 1 | 9 | 600 | 4:00h | E | BUS | ATL COOP Sez Genova | 800017247-3338651917 | | https://coopseitu.it/wp-content/uploads/2025/08/ROCCA-D-AVETO-M-TE-BUE-LAGO-NERO-ROCCA-D-AVETO-2025-08-20-09-600-400h.pdf | ### |
| sabato 20 settembre 2025 | Rifugio Migliorero | 1 | 10,0 | 520 | 6 | E | propri | Gruppo Escursionisti Savones | 3489273133 – 0197700786 | | https://www.gruppoescursionisti.savones.it | ### |
| domenica 21 settembre 2025 | Ronco Scriveria-Malvasiu-Minceto-M.te Reale-Ronco Sc | 1 | 9 | 580 | 5:00h | E | Treno | ATL COOP Sez Due Golfi | 3477436537 | | https://coopseitu.it/wp-content/uploads/2025/08/ROCCO-SCRIVERIA-MALVASIU-MINCETO-M-TE-REALE-RONCO-SC-2025-08-21-09-580-500h.pdf | ### |
| domenica 21 settembre 2025 | Porta di Roma da Ussolo | 1 | 14,0 | 900 | 7 | EE | propri | Gruppo Escursionisti Savones | 3489273133 – 0197700786 | | https://www.gruppoescursionisti.savones.it | ### |
| martedì 23 settembre 2025 | ANELLO DI PRA' | 1 | 12 | 550 | 5:00h | E | Treno | ATL COOP Sez Genova | 800017247-3338651917 | | https://coopseitu.it/wp-content/uploads/2025/08/ANELLO-DEI-PRAGLIA-PENNELLO-PUNTA-MARTIN-2025-08-23-12-550-500h.pdf | ### |
| mercoledì 24 settembre 2025 | ANELLO DI PRA' | 1 | 12 | 550 | 5:00h | E | Treno | ATL COOP Sez Genova | 800017247-3338651917 | | https://coopseitu.it/wp-content/uploads/2025/08/ANELLO-DEI-PRAGLIA-PENNELLO-PUNTA-MARTIN-2025-08-24-12-550-500h.pdf | ### |
| giovedì 25 settembre 2025 | ANELLO DI PRA' | 1 | 12 | 550 | 5:00h | E | Treno | ATL COOP Sez Genova | 800017247-3338651917 | | https://coopseitu.it/wp-content/uploads/2025/08/ANELLO-DEI-PRAGLIA-PENNELLO-PUNTA-MARTIN-2025-08-25-12-550-500h.pdf | ### |
| giovedì 25 settembre 2025 | Trekking nelle "Foreste Casentinesi" | 1 | 60,0 | | | E | propri | Gruppo Escursionisti Savones | 3489273133 – 0197700786 | | https://www.gruppoescursionisti.savones.it | ### |
| sabato 27 settembre 2025 | ANELLO DI PRA' | 1 | 12 | 550 | 5:00h | E | Treno | ATL COOP Sez Genova | 800017247-3338651917 | | https://coopseitu.it/wp-content/uploads/2025/08/ANELLO-DEI-PRAGLIA-PENNELLO-PUNTA-MARTIN-2025-08-27-12-550-500h.pdf | ### |
| martedì 30 settembre 2025 | ANELLO DELL'ADELASIA | 1 | 9 | 260 | 4:00h | E | Bus | ATL COOP Sez Genova | 800017247-3338651917 | | https://coopseitu.it/wp-content/uploads/2025/08/ANELLO-DELL-ADELASIA-2025-08-30-09-260-400h.pdf | ### |
| mercoledì 1 ottobre 2025 | ANELLO DELL'ADELASIA | 1 | 9 | 260 | 4:00h | E | Bus | ATL COOP Sez Genova | 800017247-3338651917 | | https://coopseitu.it/wp-content/uploads/2025/08/ANELLO-DELL-ADELASIA-2025-09-01-09-260-400h.pdf | ### |
| giovedì 2 ottobre 2025 | ANELLO DELL'ADELASIA | 1 | 9 | 260 | 4:00h | E | Bus | ATL COOP Sez Genova | 800017247-3338651917 | | https://coopseitu.it/wp-content/uploads/2025/08/ANELLO-DELL-ADELASIA-2025-09-02-09-260-400h.pdf | ### |
| sabato 4 ottobre 2025 | ANELLO DELL'ADELASIA | 1 | 9 | 260 | 4:00h | E | Bus | ATL COOP Sez Genova | 800017247-3338651917 | | https://coopseitu.it/wp-content/uploads/2025/08/ANELLO-DELL-ADELASIA-2025-09-04-09-260-400h.pdf | ### |
| domenica 5 ottobre 2025 | GIACOPIANE - ANELLO DELLE MOGLIE | 1 | 13,3 | 400 | 6:00h | E | Auto | ATL COOP Sez Due Golfi | 3477436537 | | https://coopseitu.it/wp-content/uploads/2025/08/GIACOPIANE-ANELLO-DELLE-MOGLIE-2025-08-05-13-400-600h.pdf | ### |
| domenica 5 ottobre 2025 | Festa annuale al Rifugio Ciarlo Bossi | 1 | | | | | | Gruppo Escursionisti Savones | 3489273133 – 0197700786 | | https://www.gruppoescursionisti.savones.it | ### |
| domenica 12 ottobre 2025 | Foliage al Melogno | 1 | 10 km | 370 m | 5 ore | E | auto | C.U.G. Circolo Universitario Ge | 3934092340 | | | ### |

| | | | | | | | | | | | |
|---------------------------|---|---|------------|-------|-------|---|---------|---------------------------------|-------------------------|---|-----|
| domenica 12 ottobre 2025 | Calanchi di Malvicino | 1 | 16,0 | 600 | 7,3 | E | propri | Gruppo Escursionisti Savones | 3489273133 – 0197700786 | https://www.gruppoescursionisti.it/ | ### |
| martedì 14 ottobre 2025 | SENTIERO AQ 1 | 1 | 9 | 600 | 4:30h | E | Treno | ATL COOP Sez Genova | 800017247-3338651917 | https://coopseitu.it/wp-content/uploads/2025/10/SENTIERO-AQ-1.pdf | ### |
| mercoledì 15 ottobre 2025 | SENTIERO AQ 1 | 1 | 9 | 600 | 4:30h | E | Treno | ATL COOP Sez Genova | 800017247-3338651917 | https://coopseitu.it/wp-content/uploads/2025/10/SENTIERO-AQ-1.pdf | ### |
| giovedì 16 ottobre 2025 | SENTIERO AQ 1 | 1 | 9 | 600 | 4:30h | E | Treno | ATL COOP Sez Genova | 800017247-3338651917 | https://coopseitu.it/wp-content/uploads/2025/10/SENTIERO-AQ-1.pdf | ### |
| venerdì 17 ottobre 2025 | Raduno Escus. FIE Nazionale Avigliana da 3 Giorni | 3 | | | | E | | Comitato FIE Liguria | 371 4655834 | https://liguria.fieitalia.it/ | ### |
| sabato 18 ottobre 2025 | SENTIERO AQ 1 | 1 | 9 | 600 | 4:30h | E | Treno | ATL COOP Sez Genova | 800017247-3338651917 | https://coopseitu.it/wp-content/uploads/2025/10/SENTIERO-AQ-1.pdf | ### |
| domenica 19 ottobre 2025 | ANELLO DELLE SETTE CHIESE - CELLE LIGURE (SV) | 1 | 12 | 440 | 6:00h | E | Treno | ATL COOP Sez Due Golfi | 3477436537 | https://coopseitu.it/wp-content/uploads/2025/10/ANELLO-DELLE-SETTE-CHIESE-CELLE-LIGURE-SV.pdf | ### |
| domenica 19 ottobre 2025 | Passo delle Lame | 1 | 16,0 | 300 | 7 | E | pullman | Gruppo Escursionisti Savones | 3489273133 – 0197700786 | https://www.gruppoescursionisti.it/ | ### |
| martedì 21 ottobre 2025 | STURLA / RICHELIEU / RATTI / MADONNA DEL MONT | 1 | 11 | 600 | 5:00h | E | Treno | ATL COOP Sez Genova | 800017247-3338651917 | https://coopseitu.it/wp-content/uploads/2025/10/STURLA-RICHELIEU-RATTI-MADONNA-DEL-MONT.pdf | ### |
| mercoledì 22 ottobre 2025 | STURLA / RICHELIEU / RATTI / MADONNA DEL MONT | 1 | 11 | 600 | 5:00h | E | Treno | ATL COOP Sez Genova | 800017247-3338651917 | https://coopseitu.it/wp-content/uploads/2025/10/STURLA-RICHELIEU-RATTI-MADONNA-DEL-MONT.pdf | ### |
| giovedì 23 ottobre 2025 | STURLA / RICHELIEU / RATTI / MADONNA DEL MONT | 1 | 11 | 600 | 5:00h | E | Treno | ATL COOP Sez Genova | 800017247-3338651917 | https://coopseitu.it/wp-content/uploads/2025/10/STURLA-RICHELIEU-RATTI-MADONNA-DEL-MONT.pdf | ### |
| sabato 25 ottobre 2025 | STURLA / RICHELIEU / RATTI / MADONNA DEL MONT | 1 | 11 | 600 | 5:00h | E | Treno | ATL COOP Sez Genova | 800017247-3338651917 | https://coopseitu.it/wp-content/uploads/2025/10/STURLA-RICHELIEU-RATTI-MADONNA-DEL-MONT.pdf | ### |
| domenica 26 ottobre 2025 | Anello Dolcedo – Valloria | 1 | 12,0 | 550 | 6 | E | propri | Gruppo Escursionisti Savones | 3489273133 – 0197700786 | https://www.gruppoescursionisti.it/ | ### |
| domenica 2 novembre 2025 | ANELLO DI DEIVA MARINA | 1 | 13 | 720 | 6:00h | E | Treno | ATL COOP Sez Due Golfi | 3477436537 | https://coopseitu.it/wp-content/uploads/2025/10/ANELLO-DI-DEIVA-MARINA.pdf | ### |
| domenica 2 novembre 2025 | Montelupo Albese | 1 | 11,0 | 350 | 5,5 | E | propri | Gruppo Escursionisti Savones | 3489273133 – 0197700786 | https://www.gruppoescursionisti.it/ | ### |
| martedì 4 novembre 2025 | RECCO / ASCENSIONE / S.APOLLINARE / SORI | 1 | 7 | 480 | 5:00h | E | Treno | ATL COOP Sez Genova | 800017247-3338651917 | https://coopseitu.it/wp-content/uploads/2025/10/RECCO-ASCENSIONE-S.APOLLINARE-SORI.pdf | ### |
| mercoledì 5 novembre 2025 | RECCO / ASCENSIONE / S.APOLLINARE / SORI | 1 | 7 | 480 | 5:00h | E | Treno | ATL COOP Sez Genova | 800017247-3338651917 | https://coopseitu.it/wp-content/uploads/2025/10/RECCO-ASCENSIONE-S.APOLLINARE-SORI.pdf | ### |
| giovedì 6 novembre 2025 | RECCO / ASCENSIONE / S.APOLLINARE / SORI | 1 | 7 | 480 | 5:00h | E | Treno | ATL COOP Sez Genova | 800017247-3338651917 | https://coopseitu.it/wp-content/uploads/2025/10/RECCO-ASCENSIONE-S.APOLLINARE-SORI.pdf | ### |
| sabato 8 novembre 2025 | RECCO / ASCENSIONE / S.APOLLINARE / SORI | 1 | 7 | 480 | 5:00h | E | Treno | ATL COOP Sez Genova | 800017247-3338651917 | https://coopseitu.it/wp-content/uploads/2025/10/RECCO-ASCENSIONE-S.APOLLINARE-SORI.pdf | ### |
| domenica 9 novembre 2025 | Santa Margherita – Camogli | 1 | 10,0 | 600 | 6 | E | treno | Gruppo Escursionisti Savones | 3489273133 – 0197700786 | https://www.gruppoescursionisti.it/ | ### |
| lunedì 10 novembre 2025 | 2 gg in Val D'aveto | 1 | a definire | | | | xxx | Greg Vallescriviva | 3391090273 | pag. Fb Greg Vallescriviva | ### |
| domenica 16 novembre 2025 | Arenzano - Rifugio Scarpeggin | 1 | 9 | 520 | 5:00h | E | treno | C.U.G. Circolo Universitario Ge | 3493471936 | | ### |
| domenica 23 novembre 2025 | Pranzo Sociale | 1 | | | | | | Gruppo Escursionisti Savones | 3489273133 – 0197700786 | https://www.gruppoescursionisti.it/ | ### |
| domenica 30 novembre 2025 | Val di Valla da Giusvalla | 1 | 13,0 | 140 | 6:00h | E | propri | Gruppo Escursionisti Savones | 3489273133 – 0197700786 | https://www.gruppoescursionisti.it/ | ### |
| sabato 13 dicembre 2025 | AUGURI DI NATALE Località da definire | 1 | | | | | | ATL COOP Sez Genova | 800017247-3338651917 | https://coopseitu.it/wp-content/uploads/2025/10/AUGURI-DI-NATALE-Località-da-definire.pdf | ### |
| domenica 14 dicembre 2025 | Altire di Bogliasco | 1 | 8 km | 400 m | 4:00h | E | treno | C.U.G. Circolo Universitario Ge | 3934092340 | | ### |
| sabato 27 dicembre 2025 | Aspettando Capodanno in RIFUGIO da 2 Giorni | 2 | | | | | auto | C.U.G. Circolo Universitario Ge | 3493471936 | | ### |