


<i>Zona FIE</i>	4B
<i>Segnalazione no.</i>	1
<i>Partenza</i>	RECCO
<i>Quota di partenza</i>	22
<i>Arrivo</i>	MONTE MANICO DEL LUME
<i>Quota di arrivo</i>	802
<i>Ore di cammino</i>	4
<i>Segnavia</i>	
<i>Sviluppo</i>	RECCO - Cotulo - Il Poggio - Piani Cruen - Pendici Ovest M. Ampola - Sella Nord M. Ampola - Pendici Ovest M. Caravaggio (o M. Orsenà) - Passo del Gallo - Pendici Sud ed Est M. Bello - Pendici Sud ed Est M. Borgo - Passo della Serra - Pendici Ovest M. Manico del Lume - M. Manico del Lume.
<i>Inizio</i>	Stazione Ferroviaria.
<i>Partenza</i>	Recco a 20,5 km da Genova.
<i>Note</i>	Difficile
<i>Aggiornamento segnavia</i>	Settembre 2015
<i>Codice REL</i>	
<i>Codice FIE</i>	GE04BS01
<i>Codice AV</i>	