






































Cod. REL	Cod. AVML	Cod. FIE	ITINERARIO	Km	ORE	SEGNAVIA	Ultimo Rifacimento
		GE04BS01	Recco-Monte Manico del Lume (Difficile EE)	9	4:00		nov-21
GGEB12105PE		GE04BS02	Ruta- Passo del Gallo-Passo di Spinarola-Colonia Arnaldi-Passo dei Casetti -Colle Caprile (VM)	12,8	4:30		mag-15
		GE04BS03	Passo Spinarola - Passo Serra (Attenzione, percorso con transito difficoltoso)	2	0:45		set-18
		GE04BS04	S.Maria del Campo(Rapallo)-Santuario di Caravaggio	5	2:30		nov-17
		GE04BS05	S.Pietro di Novella(Rapallo)-Monte Bello	5,7	2:30		ago-20
		GE04BS06	S.Andrea di Foggia(Rapallo)-Monte Manico del Lume	6	2:15		mar-21
GGEB12727PE		GE04BS07	Rapallo-Monte Pegge	5,3	2:30		mar-21
		GE04BS08	Rapallo-Santuario di Montallegro-Monte Rosa	4,2	2:00		mar-93
GGEB12627PD		GE04BS09	Rapallo-Montallegro-P.sso Crocetta- Monte Pegge - Monte Manico del Lume	11,7	4:00		ott-15
GGEB13705CE		GE04BS10	S.Pier di Canne(Chiavari)-Santuario di Montallegro	8,2	3:00		ott-15
GGEB12225PE		GE04BS11	Pian dei Ratti - Coreglia Ligure -Santuario di Motallegro	5,4	2:15		apr-21
GGEB10105PE		GE04BS12	San Rocco -Sella Gaixella - Pietre Strette - S. Fruttuoso 	4,6	02:00		giu-18
GGEB10205PD		GE04BS13	Camogli-San Rocco-Passo del Bacio-San Fruttuoso-Base 0-Bivio Olmi-Costa della Pineta-Palara-Fondaco-Portofino Mare (Difficile EE) 	11,6	5:00		lug-20
GGEB10305PE		GE04BS14	San Rocco – Fornelli - Sella Toca – Bivio Sequoie - Semaforo Vecchio - Pietre Strette 	4,2	1:40		mag-13
GGEB10405PE		GE04BS15	Ruta - Olmi - San Sebastiano - Portofino Mare 	7,1	2:20		dic-19
GGEB10605PE		GE04BS16	Santa Margherita Ligure - Pietre Strette	3,2	1:40		mag-17
GGEB10705PE		GE04BS17	Santa Margherita Ligure - Nozarego - Olmi	4,4	1:40		set-19
GGEB10505PE		GE04BS18	Sella Gaixella – Casa Paradiso- Bivio delle sequoie 	1,4	0:30		apr-15
GGEB10805PE		GE04BS19	Base "0" - Ghidelli- Pietre Strette - Sella Toca - Semaforo Nuovo 	4,4	1:40		apr-15
GGEB10905PE		GE04BS20	Terruzzo – Mulino Dell'Uva – Cappelletta delle Gave	1,5	0:45		ott-19

GGEB11005PE		GE04BS21	Nozarego - Il Monte - Loc. Crocetta - Ghidelli - Loc. Mulino	3,8	2:00		ott-19
GGEB11105PF		GE04BS22	San Lorenzo della Costa - Sella Gaixella	1,9	0:50		ott-17
		GE04BS23	Sella Porcile - Pendici Bricco	1,20	0:30		set-17
GGEB11205CF		GE04BS24	Dolcina Alta -Bivio Costa secca	2,30	0:45		ott-17
GGEB11405PE		GE04BS25	Paraggi - Mulino dell'Uva - Mulino del Gassetta	1,40	0:35		mag-13
GGEB11505PE		GE4BS26	San Rocco-San Nicolò di Capodimonte-La Foce	1,40	0:40		giu-18
		GE4BS27	Chiavari - Sant.Madonna delle Grazie - Passo dell'Anchetta	5,60	2:15		giu-18
GGEB12526PE		GE4BS28	Rapallo - Rio Tuja - M. Castello	5,70	3:00		mag-19
		GE04BS30	5 C Giro dei cinque Campanili (Zoagli)	11	4:00		dic-00
		GE04BS31	IFF Itinerario Feudi Fliscani	17	5:30		mag-00
		GE04BS32	Sentiero Chichizola Pian dei Ratti - Montallegro	4,4	2:15		apr-21
				173,4	69,50		